|  |
| --- |
|   Вице-Президент РуководительВсемирной Ассоциации Клубов гиревого клуба "Спарта"г.Екатеринбург Гиревого спорта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_П.В.Кабацкий\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.Н.Денисов C:\Users\Иван\YandexDisk\ШКОЛА ДЕНИСОВА\Дизайн\wakc_logo-198x200.jpg**ПОЛОЖЕНИЕ****GOLDEN TIGER****STAGE of World Grand Prix Series Ekaterinburg**«Золотой Тигр» - Екатеринбургпамяти А.А. Кушнира05-06 октября 2019 годаПартнеры соревнований:C:\Users\Иван\YandexDisk\ШКОЛА ДЕНИСОВА\Дизайн\PeXBpUPk4Yc.jpg **../../Лого/ЛОго%20БАза.jpg** C:\Users\1\Desktop\TvTt01Tb7Ew (1)2.jpg**/** |

**Организаторы соревнований:**

Всемирная Ассоциация клубов гиревого спорта

Российский Союз Гиревого спорта

Гиревой клуб «Спарта»

1. **Цели и задачи**

- Популяризация гиревого спорта в мире;

- Создание и проведение серии турниров по гиревому спорту среди клубов по единым правилам в различных странах мира;

- Определение сильнейших спортсменов в различных соревновательных категориях в рамках проводимых турниров;
- выявление сильнейших спортсменов,
- пропаганда силовых видов спорта,
- пропаганда здорового образа жизни.

**2. Время и место проведения**
**5-6 октября 2019 года Международный выставочный центр «Екатеринбург-Экспо»**

**Адрес** 620060 г. Екатеринбург, бульвар Экспо, д. 2.

1. **Участники соревнований.**

**Мужчины и женщины**К участию в соревнованиях допускаются спортсмены любого уровня. Наличие страховки либо согласия на отказ от претензий обязательно. В командном зачете среди клубов допускаются любые команды, предоставившие список команды.

Соревнования проводятся:

В двоеборье у мужчин и юношей 10 минут, 5 минут, а так же инвалидов ПОДА и ветеранов 5 минут.

Длинном цикле 10 минут, 5 минут, 3 минуты у мужчин и у юношей а так же инвалидов ПОДА (5 минут),

В спринте у мужчин в толчке гирь, 5 минут, 3 минуты, 1 минута. У юношей в спринте 3 минуты.

В эстафете у мужчин и юношей в командном спринте 2 этапа по 2 минуты. Упражнение толчок гирь.

У женщин в длинном цикле 10 минут.

У женщин и девушек в длинном цикле 5 минут, 3 минуты, в рывке 10 минут и 5 минут.

У ветеранов – женщин в рывке гири 5 минут.

Весовые категории (юноши )до 18 лет, до 53кг, до 63 кг, до 73 кг, свыше 73 кг (гири 16 кг -10 минут),( до 53кг – 16 кг, до 63 кг – 20 кг, до 73 кг – 22 кг, свыше 73 кг- 24 кг – 3,5 минут),

Весовые категории (девушки) до 18 лет, до 58кг, свыше 58кг.

(гири 16 кг – 10 минут), до 58 кг – 16 кг, свыше 58 кг – 20 кг – 3, 5 минут

Весовые категории (женщины) до 58кг, до 68кг, свыше 68кг. (гири 16 – 10 минут ) (20,22,24 кг согласно весовым категориям 3,5 минут)

Весовые категории у мужчин (двоеборье) до 63кг, до 68кг, до 73кг,до 78кг, до 85кг, до 95кг, свыше 95кг (гири 24 кг – 10 минут), (гири до 63 кг – 24кг, до 73 кг – 26кг, до 85 кг – 28 кг, свыше 85 кг - 30 кг – 5 минут)

Весовые категории у мужчин (длинный цикл) до 63кг, до 73кг, до 78кг, до 85кг, до 95кг, свыше 95кг (гири 24 кг -10 минут), (гири до 63 кг – 24кг, до 73 кг – 26кг, до 85 кг – 28 кг, свыше 85 кг - 30 кг – 3,5 минут)

Весовые категории у мужчин (толчок) до 63кг, до 73кг, до 85кг, свыше 85 кг, (гири до 63 кг – 24кг, до 73 кг – 26кг, до 85 кг – 28 кг, свыше 85 кг - 30 кг – 3,5 минут), (Гири 30 кг до 78 кг, гири 36 кг – 1 минута свыше 78 кг)

Полумарафон длинный цикл и рывок у мужчин, ветеранов,– до 63 кг, до 78 кг, свыше 78 кг. У женщин, ветеранов до 58 кг, до 68 кг свыше 68 кг. У юношей до 18 лет до 53 кг, свыше 53 кг, у девушек до 48, свыше 48 кг.

Возрастные категории у ветеранов (мужчины) 40-50 лет (гири 24кг), 51-60 год (гири 20кг), 61 и выше (гири 16кг) Время выполнения упражнений 5 минут. Весовые категории до 68, до 78, до 85, до 95, +95 кг.

Возрастные категории у ветеранов (женщины) 35-45лет (гири 16кг), 46-56 лет (гири 12кг). Весовые категории: До 58, до 68, свыше 68 кг.

**Лица с нарушениями ПОДА:**

Упражнение жим гири сидя выполняется спортсменами ПОДА сначала одной, затем второй рукой. В зачет идет сумма левой и правой рук. Подготовленные спортсмены могут выступать по длинному циклу, либо по двоеборью – жим двух гирь с груди и рывок сидя.

Гиря выжимается до полного выпрямления руки над головой. Опускание на плечо до касания груди локтем, как в упражнении «толчок». В случае не полного выравнивания локтей до выхода на помост сообщить судье. Ноги на полу или на коляске, отрыв ног допустим, но толчок ногами с целью помочь жиму запрещен. Вторая рука - произвольное положение, разрешается касаться стула или коляски. Отрыв таза, ягодиц от стула запрещен. Время упражнения 5 мин. Допускается помощь ассистента для взятия гири на плечо, опускание гири на помост и перехвата в другую руку (при перехвате разрешено опускание гири на помост)

Ассистенты должны страховать спортсмена со спины, при выполнении жима. При касании ассистентом спортсмена или гири счет по этой руке прекращается, следует перехват в другую руку либо опускание на помост и завершение упражнения.

Мужчины работают с гирей 16 кг, женщины с гирей 8 кг – коэфициент 1, либо у мужчин 24 кг, у женщин 16 кг – коэффициент 2. Весовые категории у мужчин: 63, 73, 85, св. 85 кг, женщин 58, 68, св. 68 кг.

На взвешивание спортсмен предъявляет справку МСЭ и медицинскую справку о допуске к соревнованиям.

Ванин Максим Рафаилович – спортсмен-инструктор с\к «Торпедо».

Коркина Наталья Геннадьевна – тренер-инструктор Металлургического районного общества инвалидов.

Регламент времени выступления для лиц ПОДА 5 минут.

**Эстафетное первенство в толчке.**

2 человека команда. Регламент времени 2 этапа по 2 минуты. Гири 24 кг. Общая масса команды не превышает 180 кг.

Эстафета проводится в несколько этапов на выбывание по Олимпийской системе.

Полумарафон выполняются с неограниченной сменой рук во время подхода по правилам гиревого марафона. Победители марафона определяются в каждой весовой категории по коэффициенту умноженному на результат в каждом упражнении:

Таблица 1. Коэффициент гири.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Очки за 1 подъем | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8,5 | 10 | 13 | 16 |
| Мужчины | 16 | 20 | 22 | 24 | 26 | 28 | 30 | 32 | 36 | 40 |
| Женщины | 12 | 16 |  | 20 | 22 | 24 | 26 | 28 | 30 | 32 |

Соревнования проводятся на 5 помостах.

Порядок выступления определяется по лучшему заявленному результату. При равенстве результатов порядок определяется путем жеребьевки.

**Стартовый взнос** для участников соревнований за отдельный вид упражнения 1500 рублей (первый вид) 1200 – второй вид, 1000 рублей третий вид. 1000 рублей- эстафета (с команды) Юноши и девушки до 18 лет - взнос 50%.

**4. Программа соревнований на 5 октября 2019 года.**

**09:00**

◦ Взвешивание первого дня соревнований.

**10.00**
Выступление юношей, ПОДА в упражнении толчок (двоеборья)◦

Выступление мужчин, ветеранов инвалидов ПОДА , юношей и девушек в упражнении «толчок по длинному циклу» 10 минут, 5 минут, 3 минуты

Выступление мужчин в упражнении Толчок гирь.

Выступление юношей, ПОДА в упражнении рывок гири (двоеборье)

Выступление в полумарафоне по длинному циклу.

**17.30-18.00**

Награждение первого дня соревнований.

**Программа соревнований на 6 октября 2019 года.**

**09:00**

◦ Взвешивание у мужчин, ветеранов, и женщин в упражнение (двоеборье и рывок у женщин) полумарафоне.

**10.00**

Выступление мужчин, ветеранов, юношей в упражнении «толчок» программы двоеборья.

Выступление женщин, девушек в упражнении «рывок »

Выступление мужчин, ветеранов, в упражнении «рывок» двоеборья

Выступление в полумарафоне (рывок)

**16.00**

Эстафета команд

**17.00-17.30**

Награждение всех участников соревнований второго дня.

**5. Условия подведения итогов**

Результаты оцениваются в очках и подъемах.

Участник, набравший наибольшую сумму очков двоеборья, становится победителем турнира по гиревому спорту «Золотой Тигр 2019 года».

В длинном цикле и рывке победитель определяется по количеству выполненных подъемов.

Командное первенство среди клубов определяется по наибольшему количеству очков, набранных 12 результатами (не более 50 % юношеских и ветеранских). Очки начисляются согласно таблице:

Таблица 2. Очки за занятое место.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Место** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13**  |
| Очки  | 30  | 27  | 25  | 23  | 22  | 21  | 20  | 19  | 18  | 17 | 16  | 15  | 14  |
| **Место**  | **14**  | **15**  | **16**  | **17**  | **18**  | **19**  | **20**  | **21**  | **22**  | **23**  | **24** | **25** | **26** |
| Очки  | 13  | 12  | 11  | 10 | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2 | 1 |

При равенстве очков у двух и более спортсменов преимущество получает:

-участник, имеющий меньший собственный вес до выступления;

-участник, имеющий меньший собственный вес после выступления;

-участник, выступающий по жеребьевке впереди соперника.

**6. Награждение**

Награждение в 10 минутных, 1 минутной программах и полумарафонах осуществляется по весовым категориям.

У ветеранов, лиц ПОДА награждение осуществляется по весовым категориям в 5 минутной программе.

Награждение победителей в 5 минутных, 3х минутных программах у мужчин, женщин, юношей, девушек осуществляется в абсолютной весовой категории.

Награждение победителей и призеров в полумарафоне осуществляется по весовым категориям по видам программы. Каждый участник, прошедший дистанцию награждается медалью и дипломом.

Победители и призеры личных соревнований награждаются медалями и дипломами турнира по гиревому спорту «Золотой Тигр 2019 года».

Абсолютные чемпионы в спринтах награждаются ценными призами.

Команды победители награждаются кубками и дипломами.

Победители в эстафете награждаются медалями, дипломами и ценными призами турнира.

**7. Контактная информация.**

Эл. Почта для корреспонденции, вопросов по программе соревнований и заявок на участие: rosgiri@mail.ru Телефон, Ватсап, Вайбер +79220100001- Иван.

Электронная почна по вопросам по организации турнира: Kabachelo\_1@mail.ru Телефон для связи: +7 (982) 637-70-96 – Павел.

**8. Ответственность**

Присутствие спортсмена на соревнованиях означает его ознакомление согласие с техническими правилами гиревого спорта, а также полную личную ответственность за свою жизнь и здоровье. Участник соглашается с тем, что сам и в полной мере несет ответственность по всем прямым, косвенным и потенциальным рискам связанным со своей жизнью и здоровьем как в момент соревнований, так и на пути следования к ним.

**9.Руководство проведением соревнования**

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию по виду спорта, главного судью соревнований – Кабацкого П.В. (3 категория), главного секретаря соревнования – Бондаренко Н.В. (1 категория). Состав судейской коллегии осуществляет гиревой клуб "Спарта" город Екатеринбург.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

**Анкета участника.**

Ф.И.О.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата рождения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Регион проживания\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Команда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Спортивное звание\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Лучший результат в двоеборье, длинном цикле (когда показан)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Весовая категория\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вид программы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_