|  |
| --- |
|   Вице-Президент Всемирной Ассоциации Клубов  Гиревого спорта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.Н.Денисов C:\Users\Иван\YandexDisk\ШКОЛА ДЕНИСОВА\Дизайн\wakc_logo-198x200.jpg**ПОЛОЖЕНИЕ****БАХЧИСАРАЙСКИЙ****ФОНТАН****ТАБАЧНОЕ, КРЫМ** 27-29 сентября 2019 годаПартнеры соревнований:C:\Users\Иван\YandexDisk\ШКОЛА ДЕНИСОВА\Дизайн\PeXBpUPk4Yc.jpg **../../Лого/ЛОго%20БАза.jpg**  |

**Организаторы соревнований:**

Всемирная Ассоциация клубов гиревого спорта

Российский Союз Гиревого спорта

Федерация гиревого спорта Республики Крым.

1. **Цели и задачи**

- Популяризация гиревого спорта в мире;

- Создание и проведение серии турниров по гиревому спорту среди клубов по единым правилам в различных странах мира;

- Определение сильнейших спортсменов в различных соревновательных категориях в рамках проводимых турниров;
- выявление сильнейших спортсменов,
- пропаганда силовых видов спорта,
- пропаганда здорового образа жизни.

**2. Время и место проведения:**

**27-29 сентября 2019 года.**

Место проведения соревнований: **Республика Крым, Бахчисарайский район, с.Табачное, ул. Н.Г.Сотника 5.**

1. **Участники соревнований.**

**Мужчины и женщины**К участию в соревнованиях допускаются спортсмены любого уровня. Наличие страховки либо согласия на отказ от претензий обязательно. В командном зачете среди клубов допускаются любые команды, предоставившие список команды.

Соревнования проводятся:

В двоеборье у мужчин и юношей 10 минут, 5 минут, а так же инвалидов ПОДА и ветеранов 5 минут.

Длинном цикле 10 минут, 5 минут, 3 минуты у мужчин и у юношей а так же инвалидов ПОДА (5 минут),

В спринте у мужчин в толчке гирь, 5 минут, 3 минуты, 1 минута. У юношей в спринте 3 минуты.

В эстафете у мужчин и юношей в командном спринте 2 этапа по 2 минуты. Упражнение толчок гирь.

У женщин и девушек в длинном цикле 5 минут, 3 минуты , в рывке 10 минут и 5 минут. Длинный цикл одной и двумя гирями.

У ветеранов – женщин в рывке гири 5 минут.

Весовые категории (юноши) до 18 лет, до 53кг, до 63 кг, до 73 кг, свыше 73 кг (гири 16 кг -10 минут), (24 кг – 3 минуты и 16 кг - 5 минут),

Весовые категории (девушки) до 18 лет, до 58кг, свыше 58кг.

(гири 16 кг – 10 минут), до 58 кг – 16 кг, свыше 58 кг – 16 кг – 3, 5 минут

Весовые категории (женщины) до 58кг, до 63 кг, до 68кг, свыше 68кг. (гири 16 – 10 минут ) (16 кг согласно весовым категориям 3,5 минут)

Весовые категории у мужчин (двоеборье) до 63кг, до 68кг, до 73кг,до 78кг, до 85кг, до 95кг, свыше 95кг (гири 24 кг – 10 минут), (гири 24 кг – 5 минут, 32 кг – 3 минуты)

Весовые категории у мужчин (длинный цикл) до 63кг, до 73кг, до 78кг, до 85кг, до 95кг, свыше 95кг (гири 24 кг -10 минут), (гири 24 – 5минут, 32 кг – 3 минуты)

Весовые категории у мужчин (толчок) до 63кг, до 73кг, до 85кг, свыше 85 кг, гири 24, 32 кг– 3,5 минут), (Гири 24 кг до 78 кг, гири 32 кг – 1 минута свыше 78 кг)

Полумарафон длинный цикл и рывок у мужчин, ветеранов,– до 63 кг, до 78 кг, свыше 78 кг. У женщин, ветеранов до 58 кг, до 68 кг свыше 68 кг. У юношей до 18 лет до 53 кг, свыше 53 кг, у девушек до 48, свыше 48 кг.

Возрастные категории у ветеранов (мужчины) 40-50 лет (гири 24кг), 51-60 год (гири 20кг), 61 и выше (гири 16кг) Время выполнения упражнений 5 минут. Весовые категории до 68, до 78, до 85, до 95, +95 кг.

Возрастные категории у ветеранов (женщины) 35-45лет (гири 16кг), 46-56 лет (гири 12кг). Весовые категории: До 58, до 68, свыше 68 кг.

**Лица с нарушениями ПОДА:**

Упражнение жим гири сидя выполняется спортсменами ПОДА сначала одной, затем второй рукой. В зачет идет сумма левой и правой рук. Подготовленные спортсмены могут выступать по длинному циклу, либо по двоеборью – жим двух гирь с груди и рывок сидя.

Гиря выжимается до полного выпрямления руки над головой. Опускание на плечо до касания груди локтем, как в упражнении «толчок». В случае не полного выравнивания локтей до выхода на помост сообщить судье. Ноги на полу или на коляске, отрыв ног допустим, но толчок ногами с целью помочь жиму запрещен. Вторая рука - произвольное положение, разрешается касаться стула или коляски. Отрыв таза, ягодиц от стула запрещен. Время упражнения 5 мин. Допускается помощь ассистента для взятия гири на плечо, опускание гири на помост и перехвата в другую руку (при перехвате разрешено опускание гири на помост)

Ассистенты должны страховать спортсмена со спины, при выполнении жима. При касании ассистентом спортсмена или гири счет по этой руке прекращается, следует перехват в другую руку либо опускание на помост и завершение упражнения.

Мужчины работают с гирей 16 кг, женщины с гирей 8 кг – коэфициент 1, либо у мужчин 24 кг, у женщин 16 кг – коэффициент 2. Весовые категории у мужчин: 63, 73, 85, св. 85 кг, женщин 58, 68, св. 68 кг.

На взвешивание спортсмен предъявляет справку МСЭ и медицинскую справку о допуске к соревнованиям.

Регламент времени выступления для лиц ПОДА 5 минут.

**Эстафетное первенство в толчке.**

2 человека команда. Регламент времени 2 этапа по 2 минуты. Гири 24 кг. Общая масса команды не превышает 180 кг.

Эстафета проводится в несколько этапов на выбывание по Олимпийской системе.

Полумарафон выполняются с неограниченной сменой рук во время подхода по правилам гиревого марафона. Победители марафона определяются в каждой весовой категории по коэффициенту умноженному на результат в каждом упражнении:

Таблица 1. Коэффициент гири.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Очки за 1 подъем | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8,5 | 10 | 13 | 16 |
| Мужчины | 16 | 20 | 22 | 24 | 26 | 28 | 30 | 32 | 36 | 40 |
| Женщины | 12 | 16 |  | 20 | 22 | 24 | 26 | 28 | 30 | 32 |

Соревнования проводятся на 5 помостах.

Порядок выступления определяется по лучшему заявленному результату. При равенстве результатов порядок определяется путем жеребьевки.

**Стартовый взнос** для участников соревнований за отдельный вид упражнения 1500 рублей (первый вид) 1200 – второй вид, 1000 рублей третий вид. 1000 рублей- эстафета (с команды)

1. **Условия подведения итогов**

Результаты оцениваются в очках и подъемах.

Участник, набравший наибольшую сумму очков двоеборья, становится победителем турнира по гиревому спорту «Бахчисарайский Фонтан 2019 года».

В длинном цикле и рывке победитель определяется по количеству выполненных подъемов.

Командное первенство среди клубов определяется по наибольшему количеству очков, набранных 10 результатами (не более 50 % юношеских и ветеранских). Очки начисляются согласно таблице:

Таблица 2. Очки за занятое место.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Место** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13**  |
| Очки  | 30  | 27  | 25  | 23  | 22  | 21  | 20  | 19  | 18  | 17 | 16  | 15  | 14  |
| **Место**  | **14**  | **15**  | **16**  | **17**  | **18**  | **19**  | **20**  | **21**  | **22**  | **23**  | **24** | **25** | **26** |
| Очки  | 13  | 12  | 11  | 10 | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2 | 1 |

При равенстве очков у двух и более спортсменов преимущество получает:

-участник, имеющий меньший собственный вес до выступления;

-участник, имеющий меньший собственный вес после выступления;

-участник, выступающий по жеребьевке впереди соперника.

**6. Награждение**

Награждение в 10 минутных, 3,5, 1 минутной программах и полумарафонах осуществляется по весовым категориям.

У ветеранов, лиц ПОДА награждение осуществляется по весовым категориям в 5 минутной программе.

Награждение победителей в 5 минутных, 3х минутных программах у мужчин, женщин, юношей, девушек осуществляется в абсолютной весовой категории.

Награждение победителей и призеров в полумарафоне осуществляется по весовым категориям по видам программы. Каждый участник, прошедший дистанцию награждается медалью и дипломом.

Победители и призеры личных соревнований награждаются медалями и дипломами турнира по гиревому спорту «Бахчисарайский фонтан 2019 года».

Команды победители награждаются кубками и дипломами.

Победители в эстафете награждаются медалями, дипломами и ценными призами турнира.

**7. Контактная информация.**

Размещение: с.Береговое, гостевой дом "Элегант". Стоимость проживания в сутки:

2-х местный +2 стандарт **- 500 рублей**; 2-х местный +1 с повышенной комфортностью -**600 рублей**; 6-ти местный двухкомнатный - **2200 рублей.** Питание 3-х разовое (домашняя кухня от **700** рублей с человека).

Возможно проживание в частном секторе. Стоимость проживания **- 400 рублей** в сутки.

Проезд: из **г.Симферополя от ж/д вокзала на любой маршрутке, где указаны улицы М. Жукова, Героев Сталинграда и Дубки, до** остановки Универсам «Яблоко» (микроавтобусы с указанием «Симферополь – Табачное»); самый лучший проезд от Универсама «Яблоко»; **из Севастополя** (автостанция «Северная») все маршрутки, идущие до Евпатории идут через с.Табачное; **из Бахчисарая от автостанции**  рейсовым автобусом или маршрутным такси.

Время в пути составляет 40-50 минут. Цена билета 55-100 рублей.

**Приезд и регистрация спортсменов** (взвешивание, прием стартовых взносов) проводится в день приезда – 27 **сентября 2019 года по адресу: с.Табачное, ул. Н.Г. Сотника 5**

**К соревнованиям допускаются спортсмены(-ки)** без ограничения возраста, имеющие при себе **документ**, удостоверяющий личность и возраст; медицинскую спортивную страховку и страховой полис – для спортсменов Российской Федерации.

**Заявки на участие в соревнованиях подаются по адресу:** **fyglev@mail.ru**

**Телефон: +7978-0109443 Фуглев Федор.**

**8. Ответственность**

Присутствие спортсмена на соревнованиях означает его ознакомление согласие с техническими правилами гиревого спорта, а также полную личную ответственность за свою жизнь и здоровье. Участник соглашается с тем, что сам и в полной мере несет ответственность по всем прямым, косвенным и потенциальным рискам связанным со своей жизнью и здоровьем как в момент соревнований, так и на пути следования к ним.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

**Анкета участника.**

Ф.И.О.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата рождения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Регион проживания\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Команда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Спортивное звание\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Лучший результат в двоеборье, длинном цикле (когда показан)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Весовая категория\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вид программы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_