

Вице-Президент  
Всемирной Ассоциации Клубов  
Гиревого спорта

И.Н.Денисов

Руководитель  
гиревого клуба "Спарта" г.Екатеринбург  
П.В.Кабацкий



# ПОЛОЖЕНИЕ

## GOLDEN TIGER

STAGE of World Grand Prix Series

Ekaterinburg

«Золотой Тигр» - Екатеринбург

26 сентября 2020 года

Партнеры соревнований:



## **Организаторы соревнований:**

Всемирная Ассоциация клубов гиревого спорта

Российский Союз Гиревого спорта

Гиревой клуб «Спарта»

### **1. Цели и задачи**

- Популяризация гиревого спорта в мире;
- Создание и проведение серии турниров по гиревому спорту среди клубов по единым правилам в различных странах мира;
- Определение сильнейших спортсменов в различных соревновательных категориях в рамках проводимых турниров;
- выявление сильнейших спортсменов,
- пропаганда силовых видов спорта,
- пропаганда здорового образа жизни.

### **2. Время и место проведения**

**26 сентября 2020 года Международный выставочный центр  
«Екатеринбург-Экспо»**

**Адрес 620060 г. Екатеринбург, бульвар Экспо, д. 2.**

### **3. Участники соревнований.**

#### **Мужчины и женщины**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены любого уровня.

Наличие страховки либо согласия на отказ от претензий обязательно. В командном зачете среди клубов допускаются любые команды, предоставившие список команды.

Соревнования проводятся:

В двоеборье у мужчин и юношей 10 минут, 5 минут, а так же инвалидов ПОДА и ветеранов 5 минут.

Длинном цикле 10 минут, 5 минут, 3 минуты у мужчин и у юношей а так же инвалидов ПОДА (5 минут),

В спринте у мужчин в толчке гирь, 5 минут, 3 минуты, 1 минута. У юношей в спринте 3 минуты.

В эстафете у мужчин и юношей в командном спринте 2 этапа по 2 минуты.

Упражнение толчок гирь.

У женщин в длинном цикле 10 минут.

У женщин и девушек в длинном цикле 5 минут, 3 минуты, в рывке 10 минут и 5 минут.

У ветеранов – женщин в рывке гири 5 минут.

Армейский рывок проводится среди всех категорий участников в весовых категориях упражнения рывок.

Полумарафон и марафон в длинном цикле, толчок е и рывке гири у всех категорий участников.

У детей до 12 лет в армейском рывке гири (4 кг коэф 1, гири 6 кг коэф 1,5, 8 кг (коэф 2), 12 кг (коэф 3) Весовые категории М:40 кг, 48 кг, свыше 48 кг, Д: 30 кг, 38 кг, свыше 38 кг.

Весовые категории (юноши) до 18 лет, до 53кг, до 63 кг, до 73 кг, свыше 73 кг (гири 16 кг -10 минут), (24 кг – 3 минуты, 20 кг - 5 минут),

Весовые категории (девушки) до 18 лет, до 58кг, свыше 58кг.

(гири 16 кг – 10 минут), 20 кг – 5 минут, 24 кг – 3 мин.

Весовые категории (женщины) до 53 кг, 58кг, 63 кг, 68кг, свыше 68кг. (гири 16 – 10 минут (коэф 1, 20 кг (коэф 1,5), 24 кг (коэф 2) (24 кг – 3 мин, 5 мин)

Весовые категории у мужчин (двоеборье, длинный цикл, толчок, рывок, армейский рывок) до 63кг, до 68кг, до 73кг, до 78кг, до 85кг, до 95кг, свыше 95кг (гири 24 кг (коэф 1), 28 кг -(коэф 1,5), 32 кг (коэф 2) - 3,5 мин, 12 мин арм.рывок) 10 минут по таблице коэффициента гирь (Приложение 1)

Весовые категории у мужчин (толчок спринт 1 мин) до 78кг, свыше 78 кг, (Гири 32 кг до 78 кг, гири 36 кг – 1 минута свыше 78 кг)

Полумарафон и марафон длинный цикл, толчок и рывок у мужчин, ветеранов – до 63 кг, до 78 кг, свыше 78 кг. У женщин- ветеранов до 58 кг, до 68 кг свыше 68 кг. У юношей до 18 лет до 53 кг, свыше 53 кг, у девушек до 48, свыше 48 кг.

Возрастные категории у ветеранов (мужчины) 40-50 лет, 51-60 год, 61 и старше. Время выполнения упражнений 5 минут.

Возрастные категории у ветеранов (женщины) 35-44лет, 45-54 лет, +55.

#### **Лица с нарушениями ПОДА:**

Упражнение жим гири сидя выполняется спортсменами ПОДА сначала одной, затем второй рукой. В зачет идет сумма левой и правой рук.

Подготовленные спортсмены могут выступать по длинному циклу, либо по двоеборью – жим двух гирь с груди и рывок сидя.

Гиря выжимается до полного выпрямления руки над головой. Опускание на плечо до касания груди локтем, как в упражнении «толчок». В случае не полного выравнивания локтей до выхода на помост сообщить судье. Ноги на полу или на коляске, отрыв ног допустим, но толчок ногами с целью помочь жиму запрещен. Вторая рука - произвольное положение, разрешается касаться стула или коляски. Отрыв таза, ягодиц от стула запрещен. Время упражнения 5 мин. Допускается помощь ассистента для взятия гири на плечо, опускание гири на помост и перехвата в другую руку (при перехвате разрешено опускание гири на помост)

Ассистенты должны страховать спортсмена со спины, при выполнении жима. При касании ассистентом спортсмена или гири счет по этой руке прекращается, следует перехват в другую руку либо опускание на помост и завершение упражнения.

Мужчины работают с гирей 16 кг, женщины с гирей 8 кг – коэффициент 1, либо у мужчин 24 кг, у женщин 16 кг – коэффициент 2. Весовые категории у мужчин: 63, 73, 85, св. 85 кг, женщин 58, 68, св. 68 кг.

На взвешивание спортсмен предъявляет справку МСЭ и медицинскую справку о допуске к соревнованиям.

Ванин Максим Рафаилович – спортсмен-инструктор с\к «Торпедо».

Коркина Наталья Геннадьевна – тренер-инструктор Metallургического районного общества инвалидов.

Регламент времени выступления для лиц ПОДА 5 минут.

### **Эстафетное первенство в толчке.**

2 человека команда. Регламент времени 2 этапа по 2 минуты. Гири 24 кг. Общая масса команды не превышает 180 кг.

Эстафета проводится в несколько этапов на выбывание по Олимпийской системе.

Полумарафон выполняются с неограниченной сменой рук во время подхода по правилам гиревого марафона. Победители марафона определяются в каждой весовой категории по коэффициенту умноженному на результат в каждом упражнении:

Таблица 1. Коэффициент гири.

Очки за 1 подъем	2	3	4	5	6	7	8,5	10	13	16
Мужчины	16	20	22	24	26	28	30	32	36	40
Женщины	12	16	20	22	24	26	28	30	32	32

Соревнования проводятся на 4 помостах.

Порядок выступления определяется по лучшему заявленному результату.

При равенстве результатов порядок определяется путем жеребьевки.

**Стартовый взнос** для участников соревнований за отдельный вид упражнения 1500 рублей (первый вид) 1300 – второй вид, 1000 рублей третий вид. 1000 рублей- эстафета (с команды). Юноши и девушки до 18 лет - взнос 50%.

## **4. Программа соревнований на 26 сентября 2020 года.**

### **08:30**

Взвешивание всех участников.

### **10.00**

Выступление в упражнении длинный цикл

Выступление в упражнении толчок

Выступление в упражнении рывок гири

Эстафета команд

Полумарафоны и марафоны выступают параллельно на отдельных помостах

### **17.30-19.00**

Награждение победителей и призеров соревнований.

## **5. Условия подведения итогов**

Результаты оцениваются в очках и подъемах.

Участник, набравший наибольшую сумму очков двоеборья, становится победителем турнира по гиревому спорту «Золотой Тигр 2020 года».

В длинном цикле армейском рывке, рывке, эстафете, марафонских дисциплинах победитель определяется по количеству выполненных подъемов.

В двоеборье очки считаются толчок – 1 очко, рывок – 0,5 очка. Победитель определяется по формуле: Количество очков X коэффициент гири.

Абсолютный чемпион в двоеборье, длинном цикле 10 минут определяется по таблицам определения Абсолютного Чемпиона WAKSC.

Командное первенство среди клубов определяется по наибольшему количеству очков, набранных 12 результатами (не более 50 % юношеских и ветеранских). Очки начисляются согласно таблице:

Таблица 2. Очки за занятое место.

<b>Место</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>Очки</b>	30	27	25	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14
<b>Место</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>Очки</b>	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

При равенстве очков у двух и более спортсменов преимущество получает:

- участник, имеющий меньший собственный вес до выступления;
- участник, имеющий меньший собственный вес после выступления;
- участник, выступающий по жеребьевке впереди соперника.

## 6. Награждение

Награждение в 10 минутных, 5, 3, 1 минутной программах и полумарафонах осуществляется по весовым категориям.

У ветеранов, лиц ПОДА награждение осуществляется по весовым категориям в 5 минутной программе.

Награждение победителей и призеров в полумарафоне и марафоне осуществляется по весовым категориям по видам программы. Каждый участник, прошедший дистанцию награждается медалью и дипломом.

Победители и призеры личных соревнований награждаются медалями и дипломами турнира по гиревому спорту «Золотой Тигр 2020 года».

Абсолютные чемпионы в спринтах 1 мин у мужчин и 10 минутах в двоеборье и длинном цикле у мужчин, рывке и длинном цикле у женщин награждаются ценными призами.

Команды победители награждаются кубками и дипломами.

Победители в эстафете награждаются медалями, дипломами и ценными призами турнира.

## **7. Контактная информация.**

Эл. Почта для корреспонденции, вопросов по программе соревнований и заявок на участие: [rosgiri@mail.ru](mailto:rosgiri@mail.ru) Телефон, Ватсап, Вайбер +79220100001-Иван.

Электронная почта по вопросам по организации турнира:  
[Kabachelo\\_1@mail.ru](mailto:Kabachelo_1@mail.ru) Телефон для связи: +7 (982) 637-70-96 – Павел.

## **8. Ответственность**

Присутствие спортсмена на соревнованиях означает его ознакомление согласие с техническими правилами гиревого спорта, а также полную личную ответственность за свою жизнь и здоровье. Участник соглашается с тем, что сам и в полной мере несет ответственность по всем прямым, косвенным и потенциальным рискам связанным со своей жизнью и здоровьем как в момент соревнований, так и на пути следования к ним.

**Перед выступлением на соревнованиях ознакомьтесь с правилами на сайте <https://rosgiri.ru/правила-соревнований/>**

## **9.Руководство проведением соревнования**

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию по виду спорта, главного судью соревнований – Кабацкого П.В. (3 категория), главного секретаря соревнования – Бондаренко Н.В. (1 категория). Состав судейской коллегии осуществляет гиревой клуб "Спарта" город Екатеринбург.

## **10. Заявки**

Заявки (анкеты предварительные) на участников, судей необходимо отправить на адрес: [rosgiri@mail.ru](mailto:rosgiri@mail.ru) для бесплатного входа в зону Фестиваля. В случае неотправки анкеты вход будет платным и составит 300 рублей с одного человека.

**Данное положение является официальным  
вызовом на соревнования.**



**Анкета участника.**

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Регион проживания \_\_\_\_\_

Команда \_\_\_\_\_

Спортивное звание (разряд) \_\_\_\_\_

Лучший результат в упражнениях, в который заявляется участник (когда показан) \_\_\_\_\_

Весовая категория \_\_\_\_\_

Вид программы \_\_\_\_\_

---

Тренер \_\_\_\_\_