

Регламент ОНЛАЙН КУБКА МИРА 2020 по гиревому спорту.

1. Общие положения

- 1.1 Кубок мира по гиревому спорту проводится на гирях соревновательного образца в личном и командном зачетах.
- 1.2 Цель Кубка мира – привлечение людей, занимающихся гиревым спортом к соревнованиям не зависимо от места их проживания.
- 1.3 Кубок мира 2020 проводится с марта по декабрь 2020 года согласно положению по этапам соревнований.
- 1.4 В соревнованиях могут принимать участие спортсмены клубов либо организаций, зарегистрированных в системе WAKSC и допущенных до участия в соревнованиях, своевременно оплативших членские и взносы. Состав команды Клуба неограничен.
- 1.5 Спортсмены могут быть разделены на возрастные группы и весовые категории согласно положению о этапах соревнований.
- Категории спортсменов:
- По Уровню подготовки:*
- Любители (ЛАЙТ или БОЛТ)
 - Профессионалы (ПРО – классический гиревой спорт)
- По возрасту:*
- Младший возраст до 18 лет (включительно. Определяется по году рождения спортсмена)
 - Взрослые от 18 до 40 лет включительно
 - Ветераны от 40 лет
- По половому признаку:*
- Мужчины (юноши)
 - Женщины (девушки)
- 1.6 Каждый участник должен самостоятельно убедиться, что его физическое состояние позволяет ему участвовать в Кубке мира без угрозы для здоровья.
- 1.7 Каждый участник должен зарегистрироваться на сайте <https://kettlebellathlete.com/sign-up>
- 1.8 Все Клубы должны быть зарегистрированы на сайте <https://kettlebellathlete.com/sign-up>
- 1.9 При корректном заполнении данных регистрационной формы участник получит уведомление на Электронный адрес.
- 1.10 Срок регистрации в личном зачете и регистрации Клуба неограничен. Команда и участник имеет право начать участие в любого этапа соревнований.
- 1.11 Каждый участник и команда может пропустить любой из этапов по любой причине. Наказаний за пропуски этапов нет.
- 1.12 Участник выступает за один клуб в течение сезона. Переходы из клуба в клуб осуществляются в период с 25 по 31 декабря каждого года.
- 1.13 Участнику предлагается перейти в категорию ПРО при выполнении спортивного разряда Кандидата в мастера спорта в классическом виде программы (двоеборье, толчок, рывок, армейский рывок, троеборье на 5 или 10 минут). Разрядные нормативы присваиваются согласно нормативов WAKSC. При переходе участника в категорию ПРО спортсмен не имеет права выступать на соревнованиях в любительской категории весь следующий сезон.
- 1.14 Клуб – любая организационная форма объединения, которая выполняет функцию организатора соревнований. Клуб может быть, как формой юридического образования, так

и формой общественной организации (как с образованием юридического лица, так и без него) с назначенным руководителем.

Обязательные элементы клуба:

- Название клуба
- Руководитель клуба (ФИО и телефон)
- Адрес клуба (фактический)
- Логотип клуба (может быть название написанное определенным шрифтом)

2. Условия проведения Онлайн соревнований:

Обязанности Участников:

- проходят самостоятельную регистрацию на сайте с указанием всех необходимых параметров
- своевременно оплачивают стартовый взнос.
- своевременно (с 1 по 25 число каждого месяца) отправляют результаты на сайт с приложением видео своего выступления
- правильно записывают видео выступлений
- выполняют упражнения согласно Правил WAKSC выполнения соревновательных упражнений
- во время выполнения упражнений не допускается любая посторонняя помощь участнику со стороны посторонних лиц

Обязанности руководителя Клуба:

- добавлять спортсменов клуба на соревнования
- следить за соблюдением правил соревнований участниками (правилами выполнения упражнений, порядка взвешивания спортсменов клуба перед соревнованиями)
- следить за соответствием инвентаря требованиям соревнований
- контролировать соответствие веса снаряда, заявленному (вес гири не должен отличаться более чем на 100 граммов в меньшую сторону).

Обязанности Организаторов соревнований:

- своевременно осуществлять контроль за выполнением упражнений и правилами записи видео с соревнований
- отправлять заслуженные награды победителям и призерам соревнований

Требования к видеозаписи:

- Отснятая видеозапись должна быть в качестве, позволяющим четко видеть весь процесс выступления участника от начала и до конца съемки
- в начале видеозаписи индивидуального выполнения упражнения участник называет Фамилию и Имя, название команды, весовую категорию, затем встает на весы сам, показывая на видео что он стоит один и его ничего не держит. Затем устанавливает на весы гири по очереди, показывая вес каждой гири. После чего участник должен встать на место для выполнения упражнения и приступить к выполнению.

Если у участника есть возможность использовать счетчик подъемов, он его использует, если счетчика нет, то участнику должен помогать помощник, который недалеко от камеры выполняет счет голосом (на Русском или английском языках)

- В начале видеозаписи при организации клубных соревнований руководитель клуба выполняет взвешивание гирь, затем в дальнейшем отвечает за соответствие веса снарядов заявленным. Затем производит взвешивание участников соревнований. Далее участники по одному представляются в камеру (Фамилия Имя, команда, весовая категория). После чего

приступают к выполнению упражнения. Одновременно с одной камеры не должно сниматься более 2 (двух) спортсменов. В случае наличия счетчиков, желательно их использование. В случае отсутствия счетчиков участникам считать помогает помощник, который недалеко от камеры выполняет счет голосом (на Русском или английском языках)

- Видеозапись выполняется либо с фронтальной плоскости, либо под небольшим углом до 30 градусов к фронтальной плоскости
- Запись должна быть непрерывной, без смены ракурса съемки. ^[1]_{SEP}
- Расположить камеру таким образом, чтобы участник и тренажер полностью находились в кадре на протяжении всего этапа. ^[1]_{SEP}
- После завершения дистанции необходимо сфокусировать камеру и крупно показать экран монитора счетчика в течение не менее 2 секунд так, ^[1]_{SEP} чтобы можно было четко увидеть результат, либо четким голосом называется результат вслух
- Результат может быть выполнен на официальных стартах WAKSC World Grand Prix Series и World Kettlebell Sport Federation. При этом необходима видеозапись выступления спортсмена.

- При несоблюдении условий выполнения видеозаписи выполнения упражнения соответствующего этапа, видеозапись не будет принята к рассмотрению и результат не будет засчитан. ^[1]_{SEP}

- Монтаж видео не допускается. При обнаружении признаков **монтажа** участник и клуб **дисквалифицируются!!**
- Видеозапись пройденного этапа необходимо отправить организаторам следующим образом:
- разместить видеозапись на YouTube
- разместить ссылку на видео в личном кабинете участника соревнований

В случае обнаружения нарушения правил проведения соревнований, фальсификации результатов взвешивания снарядов и спортсменов, временных регламентов, клуб и ВСЕ его участники дисквалифицируются из системы как онлайн, так и офлайн WAKSC пожизненно без права восстановления!

3. Порядок проведения соревнований

3.1 Кубок мира 2019 состоит из 10 этапов.

- 1 этап – Армейский рывок 12 минут (1-25 января 2020 года)
- 2 этап – Двоеборье 10 минут (1-25 февраля 2020 года)
- 3 этап – Толчок двух гирь 5 минут (1-25 марта 2020 года)
- 4 этап – Толчок двух гирь 3 минуты (1-25 апреля 2020 года)
- 5 этап – Полумарафон по длинному циклу 30 минут (1-25 мая 2020 года)
- 6 этап – Длинный цикл 5 минут (1-25 июня 2020 года)
- 7 этап – Толчок гирь 1 минута (1-25 июля 2020 года)
- 8 этап – Рывок 10 минут (1-25 августа 2020 года)
- 9 этап – Длинный цикл 10 минут (1-25 сентября 2020 года)
- 10 этап – Триатлон 2+2+2 (1-25 октября 2020 года)
- 11 этап – Длинный цикл 3 минуты (1-25 ноября 2020 года)
- 12 этап – Троеборье 5 минут (1-25 декабря 2020 года)

- Проведение соревнований в клубе возможно, как в один день для всех участников, так и в разные дни в отведенный период времени.

- Результаты соревнований будут опубликованы и находиться в общем доступе только окончания срока этапа после обработки судейской коллегии WAKSC. Вносить результаты в личном кабинете можно со дня проведения соревнований.

4. Порядок подсчета очков и определение победителей соревнований:

Победители и призеры соревнований определяются согласно положения по проведению каждого этапа.

Победители и призеры в многоборьях определяются согласно правил соревнований.

Подсчет кубковых очков осуществляется согласно общего положения Кубка мира.

Очки за выступление складываются из очков за занятое место плюс бонусные очки за выполнение разрядного норматива WAKSC (KetAkademy).

| | | | | | | |
|--------|----------------------------------|------------------|------------------------------|---|---|---|
| Разряд | Мастер Спорта Элитного Класса | Мастер Спорта | Кандидат в Мастера Спорта | 1 | 2 | 3 |
| Очки | 12 | 8 | 5 | 3 | 2 | 1 |

Индивидуально личные места определяются по таблице:

| | | | | | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Место | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Очки | 30 | 25 | 22 | 20 | 18 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 |
| Место | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Очки | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 |

Победитель Кубка мира определяется по сумме очков, набранных на 9 (девяти) лучших этапах соревнований. По формуле: Очки за место + очки за выполненный разряд.

В категории Любители очков за разрядные нормативы не присваиваются

В случае одинакового количества набранных очков участниками победитель определяется:

- по наибольшей сумме занятых первых, вторых и далее мест
- по наибольшему количеству выполненных разрядов Мастера спорта международного класса, мастеров спорта и т.д.

- по лучшим результатам в классических дисциплинах по абсолютному коэффициенту (двоеборье 10 минут и длинный цикл 10 минут) Результаты при этом суммируются.

Победитель среди Любителей в случае равенства очков определяется:

- по наибольшей сумме занятых первых, вторых и далее мест
- по лучшим результатам в классических дисциплинах по абсолютному коэффициенту (двоеборье 10 минут и длинный цикл 10 минут) Результаты при этом суммируются.

Победители и призеры Кубка мира определяются по следующим номинациям:

- Юноша до 18 лет
- Девушка до 18 лет
- Мужчина ПРО
- Мужчина Любитель
- Женщина ПРО
- Женщина Любитель
- Ветеран мужчина
- Ветеран Женщина

Командный КУБОК:

Результат в командном Кубке мира определяется по лучшим 60 результатам (очкам) спортсменов в любых дисциплинах соревнований (из них 40 и более результатов должно быть категории ПРО)

В случае равенства очков у команд победитель определяется:

- по наибольшему количеству результатов категории ПРО
- по наибольшему количеству первых, вторых и так далее мест
- по наилучшему результату лучшего спортсмена в индивидуальном Кубке.

5. Награждение победителей и призеров соревнований

На Этапах Кубка:

Победители и призеры в личном первенстве среди профессионалов награждаются медалями, дипломами.

Победители и призеры в личном первенстве среди любителей категория выполнения награждаются дипломами, медалями.

Подведение итогов каждого этапа состоится не позднее начала следующего этапа.

На Кубке мира:

Победители и призеры личного зачета в розыгрыше Кубка мира награждаются специальными призами. (при условии участия не менее чем в 6 этапах кубка)

Победители категорий ПРО Мужчина и Женщина награждаются Кубками, ценными призами, а также оплатой проезда от места жительства до города соревнований и стартового взноса на Чемпионат мира среди клубов 2020 года. (при условии более 20 спортсменов в номинации и участия не менее чем в 9 этапах кубка мира)

Победитель и призеры в командном зачете награждаются специальными Кубками, ценными призами и дискаунтом в 100% на членские взносы и 50 % на взносы членов команды на всех этапах розыгрыша серии Гранд При WAKSC, Кубке мира, Чемпионате мира среди клубов 2020 года.

Подведение итогов Командного Кубка состоится 31 декабря 2020 года.