|  |
| --- |
|  Вице-Президент Всемирной Ассоциации Клубов Гиревого спорта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.Н.ДенисовC:\Users\Иван\YandexDisk\ШКОЛА ДЕНИСОВА\Дизайн\wakc_logo-198x200.jpg**ПОЛОЖЕНИЕ****«KETTLEBELL SPRINT»**«15 СЕНТЯБРЯ-15 ОКТЯБРЯ 2020» Партнеры соревнований:**../../Лого/ЛОго%20БАза.jpg**C:\Users\Иван\YandexDisk\ШКОЛА ДЕНИСОВА\Дизайн\PeXBpUPk4Yc.jpg |

**Организаторы соревнований:**

Всемирная Ассоциация клубов гиревого спорта

Российский Союз Гиревого спорта

1. **Цели и задачи**

- Популяризация гиревого спорта в мире;

- Создание и проведение серии турниров по гиревому спорту среди клубов по единым правилам в различных странах мира;

- Определение сильнейших спортсменов в различных соревновательных категориях в рамках проводимых турниров;
- выявление сильнейших спортсменов,
- пропаганда силовых видов спорта,
- пропаганда здорового образа жизни.

**2. Время и место проведения**
С 15 сентября по 15 октября 2020

Онлайн платформа www.kettlebellathlete.com

1. **Участники соревнований.**

Мужчины и женщины, юноши, девушки, ветераны мужчины и женщины.
К участию в соревнованиях допускаются спортсмены любого уровня. Мужчины и женщины делятся на категории Любители и Профессионалы согласно спискам 2020 года Всемирной Ассоциации гиревых клубов. В командном зачете среди клубов допускаются любые команды, члены которых участвуют в соревнованиях.

Соревнования проводятся по правилам Всемирной Ассоциации гиревых клубов.

Дисциплины: толчок по длинному циклу – 3 минуты, толчок -2 минуты, рывок – 5 минут (Упражнение рывок выполняются с одной гирей, с одной сменой рук)

Спортсмен имеет право принимать участие в общем зачете только в одной весовой категории.

Весовые категории в Таблице 1.

Таблица 1

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дети М7-12 лет | Дети Ж7-12 лет | Младшие юноши13-16 лет | МладшиеДевочки 13-16 лет | Старшие юноши17-18 лет | Старшие девочки17-18 лет | Юниоры19-22 лет | Юниорки19-22 лет | Мужчины, Любители | Женщины, Любители |
| До 32 кг | До 32 кг | До 48 кг | До 42 кг | До 53 кг | До 48 кг | До 73 кг | До 58 кг  | До 73 кг | До 58 кг  |
| До 42 кг | До 42 кг | До 58 кг | До 53 кг | До 68 кг | До 63 кг | До 85 кг | До 68 кг | До 85 кг | До 68 кг |
| Свыше 42 кг. | Свыше 42 кг. | Свыше 58 кг | Свыше 53 кг | До 73 кг | До 68 кг | До 95 кг | До 73 кг | До 95 кг | До 73 кг |
|  |  |  |  | Свыше 73 кг | Свыше 68 кг | До 105 кг | Свыше 73 кг | До 105 кг | Свыше 73 кг |
|  |  |  |  |  |  | Свыше 105 кг |  | Свыше 105 кг |  |

Продолжение Таблицы 1

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Мужчины, ПРО | Женщины, ПРО | Мужчины, Ветераны40-49 лет | Женщины, Ветераны 40-49 лет | Мужчины, Ветераны 50 -59 лет | Женщины, Ветераны 50-59 лет | Мужчины, Ветераны60+ | Женщины, Ветераны60+ |
| До 73 кг | До 58 кг  | До 73 кг | До 58 кг  | До 73 кг | До 58 кг  | До 73 кг | До 58 кг  |
| До 85 кг | До 68 кг | До 85 кг | До 68 кг | До 85 кг | До 68 кг | До 85 кг | До 68 кг |
| До 95 кг | До 73 кг | До 95 кг | До 73 кг | До 95 кг | До 73 кг | До 95 кг | До 73 кг |
| До 105 кг | Свыше 73 кг | До 105 кг | Свыше 73 кг | До 105 кг | Свыше 73 кг | До 105 кг | Свыше 73 кг |
| Свыше 105 кг |  | Свыше 105 кг |  | Свыше 105 кг |  | Свыше 105 кг |  |

**Минимальный вес гирь**

Мужчины ПРО – 28 кг

Женщины ПРО – 16 кг.

Дети до 12 лет – 4 кг.

Женщины Л, женщины В, юноши, девушки, ветераны М +50 – 12 кг

Мужчины Л, юниоры, ветераны М 40-49 – 20 кг.

Коэффициенты на гири на все дисциплины.

Таблица 1. Коэффициент гири.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Очки за 1 подъем | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8,5 | 10 | 11,5 | 13 | 14,5 | 16 |
| Мужчины ПРО, Мужчины Л,Юниоры, Ветераны М 40-49, | 16 | 20 | 22 | 24 | 26 | 28 | 30 | 32 | 34 | 36 | 38 | 40 |
| Женщины ПРО,Женщины Л, Ветераны Ж, Ветераны М +50, Девушки, Юноши | 12 | 16 | 18 | 20 | 22 | 24 | 26 | 28 | 30 | 32 | 34 | 36 |
| Дети до 12 лет | 4 |  6 | 8 | 10 | 12 | 14 | 16  | 18 |  |  |  |  |

Соревнования проводятся онлайн. Место соревнований выбирается самостоятельно.

Спортсмен имеет право выбирать вес гири на каждое упражнение.

**Стартовый взнос** для участников соревнований за отдельный вид упражнения 5 $ США.

1. **Условия подведения итогов**

Подведение итогов проходит на онлайн платформе <https://kettlebellathlete.com/>

Результаты оцениваются в очках и подъемах. В ГРАФУ РЕЗУЛЬТАТ НА САЙТЕ ЗАНОСИТСЯ КОЛИЧЕСТВО ПОДЪЕМОВ!!!

По итогам соревнований присваиваются разряды и звания WAKSC до мастера спорта Включительно. Анкета в приложение 1.

Участник, набравший наибольшую сумму очков в упражнении, становится победителем в весовой категории.

Победитель в весовой категории определяется по формуле:

Количество подъёмов Х коэффициент гири

Для участия в звании Абсолютного чемпиона обязательно прохождение во всех трех видах! А также участие в одном дивизионе и одной весовой категории!!! Участие принимают дивизионы начиная с Юниоров 19-22 до Ветеранов 60+

Победитель абсолютного зачета определяется по формуле:

Сумма упражнений (с учетом веса гири) Х коэф. возраста Х коэф. весовой категории.

Коэффициенты упражнений: (Толчок по ДЦ Х 4) + (Толчок Х 3) + (Рывок Х 1)

Коэф. возраста: Про – 1; Любители 1,2; Юниоры – 1,2; Ветераны 40-49 – 1,3; Ветераны 50+ – 1,5

Коэф. веса Мужчины: 73-1,3; 85-1,2; 95-1,1; 105-1,05; +105-1.

Коэф. веса Женщины: 58-1,3; 68-1,1; 73-1,05; +73-1

У мужчин и женщин спортсмены любители и профессионалы соревнуются в отдельных дивизионах.

Командное первенство среди клубов определяется по наибольшему количеству очков, набранных 12 результатами (не более 50 % юношеских и ветеранских вместе). Очки начисляются согласно таблице 2:

Таблица 2. Очки за занятое место.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Место** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13**  |
| Очки  | 30  | 27  | 25  | 23  | 22  | 21  | 20  | 19  | 18  | 17 | 16  | 15  | 14  |
| **Место** | **14**  | **15**  | **16**  | **17**  | **18**  | **19**  | **20**  | **21**  | **22**  | **23**  | **24** | **25** | **26** |
| Очки  | 13  | 12  | 11  | 10 | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2 | 1 |

При равенстве очков у двух и более спортсменов преимущество получает:

-участник, имеющий меньший собственный вес до выступления;

-участник, имеющий меньший собственный вес после выступления;

- участник, использующий самую тяжелую или более тяжелые гири;

**5. Как добавить результат на платформу**

Для добавления результата на онлайн платформу kettlebellathlete.com нужно:

1. пройти по ссылке для регистрации <https://kettlebellathlete.com/>
2. пройти регистрацию спортсмена
3. зарегистрировать клуб (клуб добавляется владельцем один раз после чего спортсмены добавляются в клуб)
4. подать заявку на добавление в клуб
5. подтвердить участие в клубе (подтверждение делает владелец клуба)
6. записать видео с выступлением и взвешиванием. Инструкция по сьемке видео: https://www.youtube.com/watch?v=OybXimNrdQg&feature=emb\_logo
7. добавить видео на свой Youtube-канал
8. оплатить стартовый взнос на онлайн платформе <https://kettlebellathlete.com/>
9. добавить результат и вставить ссылку на видео выступления

10 – Результаты верифицируются судьей соревнований.

**6. Награждение**

Награждение во всех программах осуществляется по весовым категориям.

Победители и призеры в отдельных видах турнира награждаются дипломами по гиревому спорту.

Победители и призеры во всех трёх видах турнира (толчок, рывок и длинный цикл) награждаются медалями и дипломами по гиревому спорту.

Абсолютный чемпион награждается медалью, дипломом и денежным призом в размере 50 $ US (путем перевода на карту)

Условие получения денежных призов:

1. спортсмен должен показать три результата во всех дисциплинах не ниже норматива КМС (у ветеранов норматив считается с умножением на коэффициент возраста);
2. в зачете должно быть не меньше 10 человек;

Команды победители награждаются дипломами.

Доставка медалей и дипломов будет осуществляться по клубам! Не забывайте указывать правильный адрес клуба.

**7. Контактная информация.**

Эл. Почта для корреспонденции, вопросов по программе соревнований и заявок на участие: rosgiri@mail.ru

Электронная почта по вопросам по организации турнира: bnv1996@bk.comТелефон для связи: 89822799508 - Никита.

**8. Ответственность**

Участие спортсмена в соревнованиях означает его ознакомление согласие с техническими правилами гиревого спорта, а также полную личную ответственность за свою жизнь и здоровье. Участник соглашается с тем, что сам и в полной мере несет ответственность по всем прямым, косвенным и потенциальным рискам, связанным со своей жизнью и здоровьем в момент выступления. За нарушение правил съемки, монтажа видео спортсмен может быть снят с соревнований. За обман на соревнованиях спортсмен дисквалифицируется ПОЖИЗНЕННО со всех соревнований Всемирной Ассоциации гиревых клубов!!!

**9. Руководство проведением соревнования**

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию по виду спорта, главного судью соревнований – Денисов И.Н., главного секретаря соревнования – Бондаренко Н.В.

|  |
| --- |
| Word Association of Kettlebell Sport Clubs |
| Фото | **Анкета кандидата на получение спортивного разряда/звания**  | wakc-1.pdf

|  |
| --- |
|   |
|

 |
| Photo | **Questionnaire for a sports rank/title** |
| *Информация о спортсмене / Informationaboutathlete* |
| Фамилия спортсмена  | На Английском языке |
| AthleteLastname |
| Имя спортсмена  | На Английском языке |
| AthleteFirstname |
| Страна Country |   |
| Город City |   |
| Весовая категория  |   |
| Weightclass |
| Дисциплина Discipline |   |
| Время выполнения упражнения |   |
| TheTimeofexercise |
| Результат Result |   |
| Вес гирь  |   |
| Kettlebellweight |
| Количество гирь |   |
| Numberofkettlebells |
| Место установления результата (страна, город и пр.) |   |
| Place of establishment of the result |
| Заявленный разряд/звание |   |
| Declaredrank |
| *Информация о тренере / Informationaboutcoach* |
| Фамилия тренера  | На Английском языке |
| CoachLastname |
| Имя тренера  | На Английском языке |
| CoachFirstname |
| СтранаCountry |   |
| Город City |   |
| *Почтовыйадресатлета / Post address of the athlete* |
| E-mail:  |   |
| Почтовый адрес  |   | Индекс |
|   |   |
| Postcode |
| Postadress |   |   |