

# Регламент ОНЛАЙН КУБКА МИРА 2020 по гиревому спорту.

## 1. Общие положения

- 1.1 Кубок мира по гиревому спорту проводится на гирях соревновательного образца в личном и командном зачетах.
- 1.2 Цель Кубка мира – привлечение людей, занимающихся гиревым спортом к соревнованиям не зависимо от места их проживания.
- 1.3 Кубок мира 2021 проводится с января по декабрь 2021 года согласно положению по этапам соревнований.
- 1.4 В соревнованиях могут принимать участие спортсмены клубов либо организаций, зарегистрированных в системе WAKSC и допущенных до участия в соревнованиях, своевременно оплативших членские и взносы. Состав команды Клуба неограничен.
- 1.5 Спортсмены могут быть разделены на возрастные группы и весовые категории согласно положению о этапах соревнований.
- Категории спортсменов:  
*По Уровню подготовки:*
- Любители (спортсмены до уровня Кандидата в мастера спорта)
  - Профессионалы (ПРО от уровня Кандидата в мастера спорта)
- По возрасту:*
- Дети до 12 лет включительно (Определяется по году рождения спортсмена)
  - Юноши и девушки до 18 лет (включительно). (Определяется по году рождения спортсмена)
  - Взрослые
  - Ветераны от 40 лет
- По половому признаку:*
- Мужчины (юноши)
  - Женщины (девушки)
- Лица ПОДА* (Поражение опорно-двигательного аппарата) Необходимо иметь справку (по запросу).
- 1.6 Каждый участник должен самостоятельно убедиться, что его физическое состояние позволяет ему участвовать в Кубке мира без угрозы для здоровья. Организаторы не несут ответственности за ваше здоровье.
- 1.7 Каждый участник должен зарегистрироваться на сайте <https://kettlebellathlete.com/sign-up>
- 1.8 Все Клубы должны быть зарегистрированы на сайте <https://kettlebellathlete.com/sign-up>
- 1.9 При корректном заполнении данных регистрационной формы участник получит уведомление на Электронный адрес.
- 1.10 Срок регистрации в личном зачете и регистрации Клуба неограничен. Команда и участник имеет право начать участие в любого этапа соревнований.
- 1.11 Каждый участник и команда может пропустить любой из этапов по любой причине. Наказаний за пропуски этапов нет.
- 1.12 Участник выступает за один клуб в течение сезона. Переходы из клуба в клуб осуществляются в период с 25 по 31 декабря каждого года.
- 1.13 Участнику, выступающему в дивизионе Любителей или Ветеранов, предлагается перейти в категорию ПРО при выполнении спортивного разряда Кандидата в мастера спорта в классическом виде программы (двоеборье, толчок, рывок, троеборье на 5 или 10 минут). Разрядные нормативы присваиваются согласно нормативов WAKSC. При переходе

участника в категорию ПРО спортсмен не имеет права выступать на соревнованиях в любительской категории весь сезон. Далее спортсмен может вновь принять участие в категории любители.

1.14 Клуб – любая организационная форма объединения, которая выполняет функцию организатора соревнований. Клуб может быть, как формой юридического образования, так и формой общественной организации (как с образованием юридического лица, так и без него) с назначенным руководителем.

Обязательные элементы клуба:

- Название клуба
- Руководитель клуба (ФИО и телефон)
- Адрес клуба (фактический)
- Логотип клуба (может быть название написанное определенным шрифтом)

## **2. Условия проведения Онлайн соревнований:**

Обязанности Участников:

- проходят самостоятельную регистрацию на сайте с указанием всех необходимых параметров
- своевременно оплачивают стартовый взнос.
- своевременно (с 1 по 25 число каждого месяца) отправляют результаты на сайт с приложением видео своего выступления
- правильно записывают видео выступлений
- выполняют упражнения согласно Правил WAKSC выполнения соревновательных упражнений
- во время выполнения упражнений не допускается любая посторонняя помощь участнику со стороны посторонних лиц. Во время марафонов возможна помощь, описанная в Правилах соревнований WAKSC.

Обязанности руководителя Клуба:

- добавлять спортсменов клуба на соревнования
- следить за соблюдением правил соревнований участниками (правилами выполнения упражнений, порядка взвешивания спортсменов клуба перед соревнованиями)
- следить за соответствием инвентаря требованиям соревнований
- контролировать соответствие веса снаряда, заявленному (вес гири не должен отличаться более чем на 100 граммов в меньшую сторону).

Обязанности Организаторов соревнований:

- своевременно осуществлять контроль за выполнением упражнений и правилами записи видео с соревнований
- отправлять заслуженные награды победителям и призерам соревнований

Требования к видеозаписи:

- Отснятая видеозапись должна быть в качестве, позволяющим четко видеть весь процесс выступления участника от начала и до конца съемки
- в начале видеозаписи индивидуального выполнения упражнения участник называет Фамилию и Имя, название команды, весовую категорию, затем встает на весы сам, показывая на видео что он стоит один и его ничего не держит. Затем устанавливает на весы гири по очереди, показывая вес каждой гири. После чего участник должен встать на место для выполнения упражнения и приступить к выполнению.

Если у участника есть возможность использовать счетчик подъемов, он его использует, если счетчика нет, то участнику должен помогать помощник, который недалеко от камеры выполняет счет голосом (на Русском или английском языках)

- В начале видеозаписи при организации клубных соревнований руководитель клуба выполняет взвешивание гирь, затем в дальнейшем отвечает за соответствие веса снарядов заявленным. Затем производит взвешивание участников соревнований. Далее участники по одному представляются в камеру (Фамилия Имя, команда, весовая категория). После чего приступают к выполнению упражнения. Одновременно с одной камеры не должно сниматься более 2 (двух) спортсменов. В случае наличия счетчиков, желательно их использование. В случае отсутствия счетчиков участникам считать помогает помощник, который недалеко от камеры выполняет счет голосом (на Русском или английском языках)
- Видеозапись выполняется либо с фронтальной плоскости, либо под небольшим углом до 30 градусов к фронтальной плоскости
- Запись должна быть непрерывной, без смены ракурса съемки. [1] [SEP]
- Расположить камеру таким образом, чтобы участник и тренажер полностью находились в кадре на протяжении всего этапа. [1] [SEP]
- После завершения дистанции необходимо сфокусировать камеру и крупно показать экран монитора счетчика в течение не менее 2 секунд так, [1] [SEP] чтобы можно было четко увидеть результат, либо четким голосом называется результат вслух
- Результат может быть выполнен на официальных стартах WAKSC World Grand Prix Series и World Kettlebell Sport Federation. При этом необходима видеозапись выступления спортсмена.
- При несоблюдении условий выполнения видеозаписи выполнения упражнения соответствующего этапа, видеозапись не будет принята к рассмотрению и результат не будет засчитан.** [1] [SEP]

- Монтаж видео не допускается. При обнаружении признаков **монтажа** участник и клуб **дисквалифицируются!!**
- Видеозапись пройденного этапа необходимо отправить организаторам следующим образом:
- разместить видеозапись на YouTube
- разместить ссылку на видео в личном кабинете участника соревнований

**В случае обнаружения нарушения правил проведения соревнований, фальсификации результатов взвешивания снарядов и спортсменов, временных регламентов, клуб и ВСЕ его участники дисквалифицируются из системы как онлайн, так и офлайн WAKSC пожизненно без права восстановления!**

### 3. Порядок проведения соревнований

#### 3.1 Кубок мира 2021 состоит из 10 этапов.

- 1 этап – Толчок по длинному циклу 3 мин. (1-25 января 2020 года)
- 2 этап – Толчок 5 мин. (1-25 февраля 2020 года)
- 3 этап – Толчок по длинному циклу 5 мин. (1-25 марта 2020 года)
- 4 этап – Двоеборье 5 мин. (1-25 апреля 2020 года)
- 5 этап – Полумарафон по длинному циклу 30 минут (1-25 мая 2020 года)
- 6 этап – Рывок 10 мин. (1-25 июня 2020 года)
- 7 этап – Толчок 3 мин. (1-25 июля 2020 года)
- 8 этап – Армейский рывок 12 мин. (1-25 августа 2020 года)
- 9 этап – Троеборье 5 мин. (1-25 сентября 2020 года)
- 10 этап – Двоеборье 10 мин. (1-25 октября 2020 года)
- 11 этап – Триатлон 2+2+2 мин. (1-25 ноября 2020 года)
- 12 этап – Толчок 1 мин. (1-25 декабря 2020 года)

- Проведение соревнований в клубе возможно, как в один день для всех участников, так и в разные дни в отведенный период времени.
- Результаты соревнований будут опубликованы и находиться в общем доступе только окончания срока этапа после обработки судейской коллегии WAKSC. Вносить результаты в личном кабинете можно со дня проведения соревнований.

#### **4. Порядок подсчета очков и определение победителей соревнований:**

Победители и призеры соревнований определяются согласно положения по проведению каждого этапа.

Победители и призеры в многоборьях определяются согласно правил соревнований.

Подсчет кубковых очков осуществляется согласно общего положения Кубка мира.

Очки за выступление складываются из очков за занятое место плюс бонусные очки за выполнение разрядного норматива WAKSC (KetAkademy).

Разряд	Мастер Спорта Элитного Класса	Мастер Спорта	Кандидат в Мастера Спорта	1	2	3
Очки	12	8	5	3	2	1

Индивидуально личные места определяются по таблице:

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Очки	30	25	22	20	18	16	15	14	13	12
Место	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Очки	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2

Победитель Кубка мира определяется по сумме очков, набранных на 9 (девяти) лучших этапах соревнований. По формуле: Очки за место + очки за выполненный разряд.

В случае одинакового количества набранных очков участниками победитель определяется:

- по наибольшей сумме занятых первых, вторых и далее мест
- по наибольшему количеству выполненных разрядов Мастера спорта международного класса, мастеров спорта и т.д.
- по лучшим результатам в классических дисциплинах по абсолютному коэффициенту (двоеборье 10 минут и длинный цикл 10 минут) Результаты при этом суммируются.

Победители и призеры Кубка мира определяются по следующим номинациям:

- Мальчики до 12 лет
- Девочки до 12 лет
- Юноша до 18 лет
- Девушка до 18 лет
- Мужчина ПРО
- Женщина ПРО
- Мужчина Любитель
- Женщина Любитель
- Ветеран мужчина
- Ветеран женщина
- ПОДА мужчина
- ПОДА женщина

#### Командный КУБОК:

Результат в командном Кубке мира определяется по лучшим 70 результатам (очкам) спортсменов в любых дисциплинах соревнований (из них 40 и более результатов должно быть категории ПРО)

В случае равенства очков у команд победитель определяется:

- по наибольшему количеству результатов категории ПРО
- по наибольшему количеству первых, вторых и так далее мест
- по наилучшему результату лучшего спортсмена в индивидуальном Кубке.

## **5. Награждение победителей и призеров соревнований**

### На Этапах Кубка:

Победители и призеры в личном первенстве награждаются медалями, дипломами.

Подведение итогов каждого этапа состоится не позднее начала следующего этапа.

### На Кубке мира:

Победители и призеры личного зачета в розыгрыше Кубка мира награждаются специальными призами. (при условии участия не менее чем в 8 этапах кубка)

Победители категорий ПРО Мужчина и Женщина награждаются Кубками, ценными призами.

Победитель и призеры в командном зачете награждаются специальными Кубками, ценными призами и дискаунтом в 100% на членские взносы в системе WAKSC.

Подведение итогов Командного Кубка состоится 31 декабря 2021 года.