

Вице-Президент
Всемирной Ассоциации Клубов
Гиревого спорта

И.Н.Денисов



ПОЛОЖЕНИЕ
Международный турнир
«Кубок Яшанькина»
ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ
«YASHANKIN SPORTS FESTIVAL»

27 ноября 2021 года
Москва, Стадион Лужники

Партнеры соревнований:



Организаторы соревнований:

Всемирная Ассоциация клубов гиревого спорта

Российский Союз Гиревого спорта

1. Цели и задачи

- популяризация гиревого спорта в мире;
- создание и проведение серии турниров по гиревому спорту среди клубов по единым правилам в различных странах мира;
- пропаганда силовых видов спорта,
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Время и место проведения

27 ноября 2021 года Москва, Стадион «Лужники»

3. Участники соревнований.

Мужчины, Женщины, Ветераны мужчины 40+ , Ветераны женщины 40+, Юноши до 18 лет, Девушки до 18 лет, мальчики до 12 лет, девочки до 12 лет.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены любого уровня.

Наличие страховки либо согласия на отказ от претензий обязательно. В командном зачете среди клубов допускаются любые команды, предоставившие список команды.

Дисциплины:

- Армейский рывок 12 минут
- Длинный цикл 5 минут
- Рывок двух гирь 1 минут

Армейский рывок:

Возрастная категория Абсолютная. Среди мужчин весовые категории до 85 и свыше 85 кг гиря 24 кг, у женщин – до 58 и свыше 58 кг гиря 16 кг.

Возрастная категория до 12 лет. Среди Мальчиков весовая категория абсолютная гири 6 кг – 1; 8 кг – 2, 12 кг - 3, среди Девочек весовая категория абсолютная гири 4 кг – 1; 6 кг – 2, 8 кг - 3

Возрастная категория до 18 лет. Среди Юношей весовая категория абсолютная вес гири 12 кг – 1, 16 кг – 2, 24 кг -3. Среди девушек весовая категория абсолютная вес гири 8 кг – 1, 12 кг – 2, 16 кг -3.

Возрастная категория Ветеран 40+. Среди мужчин весовые категории Абсолютная гиря 16 кг – 1, 24 кг -2, у женщин весовая категория абсолютная, гиря 12 кг – 1, 16 кг - 2.

Армейский гиревой рывок – рывок с неограниченной сменой рук.

Длинном цикле мужчины в абсолютной возрастной и весовой категории, 5 минут, гири 24 кг.

В рывке двух гирь 1 минуту Мужчины в Абсолютной весовой категории. Вес гирь 16 кг – 1, 24 кг – 1,5.

Стартовый взнос для участников соревнований за отдельный вид упражнения 1000 рублей, дети до 12 лет – 500 рублей.

4. Программа соревнований на 27 ноября 2021 года.

09:30-11.00 ° Взвешивание участников соревнований.

11.30 Выступление в упражнении Длинный цикл среди мужчин.

Далее: Выступление в упражнении рывок двух гирь

Далее: Выступление в упражнении армейский рывок гири

16.00-17.00 – Награждение победителей и призеров.

Программа соревнований может немного изменяться в зависимости от количества участников.

5. Условия подведения итогов

Результаты оцениваются в очках и подъемах. Результат спортсмена умножается на коэффициент веса гири.

Участник, выполнивший наибольшее количество подъемов в длинном цикле, становится победителем турнира по гиревому спорту «Кубок Яшанькина 2021».

В рывке двух гирь и Армейском рывке победитель определяется в весовой категории по наибольшему количеству очков, набранному участником (результат X коэф.гири).

Командное первенство среди клубов определяется по наибольшему количеству очков, набранных 6 результатами. Очки начисляются согласно таблице:

Таблица 2. Очки за занятое место.

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Очки	30	27	25	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14
Место	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
Очки	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

При равенстве очков у двух и более спортсменов преимущество получает:

- участник, имеющий меньший собственный вес до выступления;
- участник, имеющий меньший собственный вес после выступления;
- участник, выступающий по жеребьевке впереди соперника.

При равенстве очков в командном зачете, преимущество получает команда, имеющая очки в абсолютной возрастной группе, в случае равенства очков вновь, преимущество имеет команда, имеющая большее количество очков в длинном цикле.

6. Награждение

Награждение осуществляется по весовым и возрастным категориям.

Команда победитель награждаются кубком и дипломом. Призеры – дипломами.

7. Контактная информация.

Эл. Почта для корреспонденции, вопросов по программе соревнований и заявок на участие: rosgiri@mail.ru Телефон, Ватсап, Вайбер +79220100001-Иван.

Электронная почта по вопросам по организации турнира: rosgiri@mail.ru

8. Ответственность

Присутствие спортсмена на соревнованиях означает его ознакомление согласие с техническими правилами [гиревого спорта](#), а также полную личную ответственность за свою жизнь и здоровье. Участник соглашается с тем, что сам и в полной мере несет ответственность по всем прямым, косвенным и потенциальным рискам связанным со своей жизнью и здоровьем как в момент соревнований, так и на пути следования к ним.

9.Руководство проведением соревнования

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию по виду спорта, главного судью соревнований – Денисов И.Н. (ВК), главного секретаря соревнования – Савлова В.И. (1 категория).

10. Заявки.

Предварительные заявки для участия прислать на rosgiri@mail.ru
Изменять параметры выступления после предварительной заявки МОЖНО!
Заявки на соревнования приносить и оформлять НЕОБЯЗАТЕЛЬНО!

**Данное положение является официальным
вызовом на соревнования.**

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

ФОРМАТ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКИ

Анкета участника.

Ф.И.О. _____

Дата рождения _____

Регион проживания _____

Команда _____

Спортивное звание _____

Лучший результат в армейском рывке и длинном цикле (когда показан) _____

Весовая категория _____

Вид программы _____