

Этапы Онлайн Кубка Мира по гиревому спорту на 2023 год



№ этапа	Название этапа	Регламент времени	Дата проведения
1 этап	Длинный цикл	3 минуты	1-25 января 2023 года
2 этап	Полурывок двух гирь	5 минут	1-25 февраля 2023 года
3 этап	Жим гири	5 минут	1-25 марта 2023 года
4 этап	Двоеборье	5 минут	1-25 апреля 2023 года
5 этап	Гиревая гонка 250 Длинный цикл	Минимальное время	1-25 мая 2023 года
6 этап	Рывок	10 минут	1-25 июня 2023 года
7 этап	Толчок	3 минуты	1-25 июля 2023 года
8 этап	Армейский рывок	12 минут	1-25 августа 2023 года
9 этап	Длинный цикл	5 минут	1-25 сентября 2023 года
10 этап	Двоеборье	10 минут	1-25 октября 2023 года
11 этап	Гиревая гонка 500 Рывок	Минимальное время	1-25 ноября 2023 года
12 этап	Толчок	1 минута	1-25 декабря 2023 года

Полное положение вы можете посмотреть на нашем сайте Российского Союза гиревого спорта
в разделе мероприятия:

<https://rosgiri.ru/>

Перейти на онлайн платформу для регистрации на мероприятие:

<https://rosgiri.e-champs.com/>

Также обо всех новостях можете ознакомиться в наших группах в вконтакте и телеграмм

<https://vk.com/rosgiri>

<https://t.me/rosgiri>

Телефон для связи +79823085772 – Подгорный Иван