|  |
| --- |
| Вице-Президент  Всемирной Ассоциации Клубов  Гиревого спорта  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.Н.Денисов  C:\Users\Иван\YandexDisk\ШКОЛА ДЕНИСОВА\Дизайн\wakc_logo-198x200.jpg  **ПОЛОЖЕНИЕ**  **PRO MASTERS**  «ПРО МАСТЕРС» - Москва  Московский Фестиваль  «Мастера Спорта 2023»  8 апреля 2023 года  ГЦКЗ «РОССИЯ»  Партнеры соревнований:  C:\Users\Иван\YandexDisk\ШКОЛА ДЕНИСОВА\Дизайн\PeXBpUPk4Yc.jpg **../../Лого/ЛОго%20БАза.jpg** C:\Users\Ivan\YandexDisk\ШКОЛА ДЕНИСОВА\ШКОЛА ДЕНИСОВА\Дизайн\Лого ПНГ\Ассоциация силовых видов.png |

**Организаторы соревнований:**

Всемирная Ассоциация клубов гиревого спорта

Российский Союз Гиревого спорта

1. **Цели и задачи**

- пропаганда силовых видов спорта и здорового образа жизни

**2. Время и место проведения**  
**8 апреля 2023 года Москва, ГЦКЗ «Россия» (**улица Лужники, 24с2)

1. **Участники соревнований.**

**Мужчины 40+ и женщины 40+. Лица ПОДА 40+ возрастной категории**К участию в соревнованиях допускаются спортсмены любого уровня. Наличие страховки либо согласия на отказ от претензий обязательно. В командном зачете среди клубов допускаются любые команды, предоставившие список команды.

**Возрастные группы:**

Ветераны Мужчины 40-49 лет, 50 – 59 лет, 60+

Ветераны Женщины 40-44 года, 45- 54 года, 55+

**Дисциплины:**

Армейский рывок у мужчин, женщин 12 минут, инвалидов ПОДА сидя 5 минут. Армейский гиревой рывок – рывок с неограниченной сменой рук.

Длинном цикле мужчины 40 -50 лет, 50 – 60 лет - 5 минут, 60 + 3 минуты, а также лиц ПОДА (5 минут двумя гирями сидя)

Гиревая гонка Толчок 100

**Весовые категории, вес гирь:**

Весовые категории (мужчины) 40+ лет, до 68 кг, до 78 кг, до 95 кг, свыше 95 кг,

Весовые категории (женщины) 40 + лет, до 58кг, до 68 кг свыше 68кг.

Ветераны М 24 кг (коэф 2), 20 кг (коэф 1,5), 16 кг (коэф 1), 12 кг (коэф 0,5)

Ветераны Ж 16 кг (коэф 2), 12 кг (коэф 1,5)  
Гиревая гонка проводится по правилам РСГС. Вес гирь:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Таблица Гиревая Гонка 2022 Ветераны 40-49. | | | | | | | | | | |
|  | Начальный | | Любитель | | Средний | | Полупрофи | | Профессионал | |
|  | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 100 | 12 | 8 | 16 | 12 | 20 | 14 | 24 | 16 | 28 | 20 |
| Таблица Гиревая Гонка 2022 Ветераны 50-59. | | | | | | | | | | |
|  | Начальный | | Любитель | | Средний | | Полупрофи | | Профессионал | |
|  | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 100 | 12 | 8 | 14 | 10 | 16 | 12 | 20 | 14 | 24 | 16 |
| Таблица Гиревая Гонка 2022 Ветераны 60+ . | | | | | | | | | | |
|  | Начальный | | Любитель | | Средний | | Полупрофи | | Профессионал | |
|  | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 100 | 12 | 8 | 14 | 10 | 16 | 12 | 20 | 14 | 24 | 16 |

**Стартовый взнос** для участников соревнований за отдельный вид упражнения 1000 рублей.

**4. Программа соревнований на 8 апреля 2023 года.**

**09:00-10.30**

◦ Взвешивание участников соревнований.

**10.00**  
Выступление в дисциплине длинный цикл

Выступление в упражнении армейский рывок гири

Гиревая гонка

**17.00-18.00**

Награждение победителей и призеров

**5. Условия подведения итогов**

Результаты оцениваются в очках и подъемах.

Участник, набравший наибольшую сумму очков двоеборья, становится победителем турнира по гиревому спорту «ПРО МАСТЕРС 2023 года» в рамках Московского Фестиваля «Мастера Спорта». Результат в Армейском рывке и длинном цикле рассчитывается по формуле: Результат х Коэффициент гири.

В гиревой гонке победитель определяется в возрастной группе по наименьшему времени, затраченному на выполнение подъемов.

Командное первенство среди клубов определяется по наибольшему количеству очков, набранных 8 результатами. Очки начисляются согласно таблице:

Таблица 2. Очки за занятое место.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Место** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** |
| Очки | 30 | 27 | 25 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 |
| **Место** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** | **22** | **23** | **24** | **25** | **26** |
| Очки | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

При равенстве очков у двух и более спортсменов преимущество получает:

-участник, имеющий меньший собственный вес до выступления;

-участник, имеющий меньший собственный вес после выступления;

-участник, выступающий по жеребьевке впереди соперника.

**6. Награждение**

Награждение осуществляется по весовым и возрастным категориям.

Команда победитель награждаются кубком и дипломом. Призеры – дипломами.

**7. Контактная информация.**

Эл. Почта для корреспонденции, вопросов по программе соревнований и заявок на участие: [rosgiri@mail.ru](mailto:rosgiri@mail.ru) Телефон, Ватсап, Вайбер +79220100001- Иван.

Электронная почта по вопросам по организации турнира: [rosgiri@mail.ru](mailto:Kabachelo_1@mail.ru)

**8. Ответственность**

Присутствие спортсмена на соревнованиях означает его ознакомление согласие с техническими правилами гиревого спорта, а также полную личную ответственность за свою жизнь и здоровье. Участник соглашается с тем, что сам и в полной мере несет ответственность по всем прямым, косвенным и потенциальным рискам связанным со своей жизнью и здоровьем как в момент соревнований, так и на пути следования к ним.

**9.Руководство проведением соревнования**

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию по виду спорта, главного судью соревнований – Денисов И.Н. (ВК), главного секретаря соревнования – Савлова В.И. (1 категория).

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

**ПРИЛОЖЕНИЕ 1**

**Анкета участника.**

Ф.И.О.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата рождения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Регион проживания\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Команда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Спортивное звание\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Лучший результат в армейском рывке и гиревой гонке (когда показан)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Весовая категория\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вид программы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_