|  |
| --- |
|   Директор СК KLOKOV&BAZATEAMВоробьев Дмитрий Алексеевич \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Д.А.Воробьев**ПОЛОЖЕНИЕ** «ПРО МАСТЕРС» - МоскваФестиваль ветеранского спорта «Мастер Спорта 2023»8 апреля 2023 годаГКРЦ РОССИЯ |

**Организаторы соревнований:**

Клуб «Klokov&Baza team»

1. **Цели и задачи**

- популяризация жонглирования гирями;

- создание и проведение серии турниров по гиревому спорту в дисциплине жонглирование по единым правилам;

- определение сильнейших спортсменов в различных соревновательных категориях;
- пропаганда силовых видов спорта,
- пропаганда здорового образа жизни.

**2. Время и место проведения**

**8 апреля 2023 года Москва, Стадион «Лужники» ГКРЦ РОССИЯ**

1. **Участники соревнований.**

**Мужчины 40+ и женщины 40+.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены любого уровня. Наличие страховки либо согласия на отказ от претензий обязательно.

**Возрастные группы:**

Ветераны Мужчины 40-49 лет, 50 – 59 лет, 60+

Ветераны Женщины 40-44 года, 45- 54 года, 55+

**Дисциплины:**

Одиночное жонглирование среди мужчин и женщин (от 5 заявленных элементов);

Мини марафон - Обратный перед собой 5 минут, Отдых разрешается только в положение рывок. Победитель тот, кто наберет больше всего очков

**Возрастные категории, вес гирь:**

Женщины 40-45лет - вес гири 8 кг, свыше 45 лет -6 кг

Мужчины 40-49лет - вес гири 16 кг (или 12 кг с использованием понижающего коэффициента) ,

50-59 лет вес гири 16 кг (или 12 кг с использованием понижающего коэффициента),

60+ - вес гири 12 кг

Полумарафон – женщины 40-45лет - вес гири 8 кг, свыше -6 кг

Мужчины 40-49лет - вес гири 16 кг или 12 кг с использованием понижающего коэффициента) ,

50-59 лет вес гири 16 кг (или 12 кг с использованием понижающего коэффициента),

60+ - вес гири 12 кг

**Стартовый взнос** для участников соревнований за отдельный вид упражнения 500 рублей.

**4. Программа соревнований на 8 апреля 2023 года.**

**09:00-10.30**

◦ Регистрация участников.

**10.00**
Выступление в одиночном жонглировании.

Выступление в упражнении Полумарафон.

**17.00-18.00**

**Программа соревнований может немного изменяться в зависимости от количества участников.**

**5. Условия подведения итогов**

Результаты оцениваются в баллах.

Участник, набравший наибольшую сумму баллов, становится победителем турнира по гиревому спорту «ПРО МАСТЕРС 2023 года». Результат рассчитывается по формуле: Результат х Коэффициент гири.

В полумарафоне победитель определяется по наибольшему количеству очков, набранному участником (результат Х коэф.гири)

При равенстве очков у двух и более спортсменов преимущество получает:

-участник, имеющий меньший собственный вес;

**6. Награждение**

Награждение осуществляется по возрастным категориям.

**7. Контактная информация.**

Эл. Почта для корреспонденции, вопросов по программе соревнований и заявок на участие: oksana-nikifor@ya.ru Телефон, и +7-903-155-16-64 Савченко Павел.

Электронная почта по вопросам по организации турнира: oksana-nikifor@ya.ru

**8. Ответственность**

Присутствие спортсмена на соревнованиях означает его ознакомление согласие с техническими правилами гиревого спорта, а также полную личную ответственность

за свою жизнь и здоровье. Участник соглашается с тем, что сам и в полной мере несет ответственность по всем прямым, косвенным и потенциальным рискам связанным со своей жизнью и здоровьем как в момент соревнований, так и на пути следования к ним.

**9.Руководство проведением соревнования**

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию по виду спорта, главного судью соревнований – Семенов Александр, главного секретаря соревнования – Савченко Павел

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

**ПРИЛОЖЕНИЕ 1**

**Анкета участника.**

Ф.И.О.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата рождения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Регион проживания\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Команда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Спортивное звание\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вид программы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| ФИО участника(ов): | Год рождения, вес гири |
| Иванов Иван Иванович | Категория по положению | 1980,16 кг |
| Город или область (как в протоколе), тренер Иванов Иван |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование броска | Группа | Оценка: |
| Бросок | Связка |
| 1 |  |  |  |  |
|  |
| 2 |  |  |  |
|  |
| 3 |  |  |  |
|  |
| 4 |  |  |  |
|  |
| 5 |  |  |  |
|  |
| 6 |  |  |  |
|  |
| 7 |  |  |  |
|  |
| 8 |  |  |  |
|  |
| 9 |  |  |  |
|  |
| 10 |  |  |  |
|  |
| 11 |  |  |  |
|  |
| 12 |  |  |  |
|  |
| 13 |  |  |  |
|  |
| 14 |  |  |  |
|  |
| 15 |  |  |  |
|  |
| 16 |  |  |  |
|  |
| 17 |  |  |  |
|  |
| 18 |  |  |  |
|  |
| 19 |  |  |  |
|  |
| 20 |  |  |  |
|  |
| 21 |  |  |  |
|  |
| 22 |  |  |  |
|  |
| 23 |  |  |  |
|  |
| 24 |  |  |  |
|  |
| 25 |  |  |  |
|  |
| 26 |  |  |  |
|  |
| 27 |  |  |  |
|  |
| 28 |  |  |  |
|  |
| 29 |  |  |  |
|  |
| 30 |  |  |  |
|  |
| Итого: |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Оценки за ошибки: | Средн. | Базовая оценка: | Итоговая оценка: |
|  |  |  |  |  |  |