

**Согласовано**:

Глава администрации

МО «Город Кирово-Чепецк»

Кировской области

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Зыкина О.С.

\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г

**Утверждаю:** Директор Фонда поддержки и развития гиревого спорта имени Мишина С.Н.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А.Бронников

**Утверждаю:** Президент Российского Союза гиревого спорта

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.Н. Денисов

**Положение**

**о проведении**

**Этапа Мировой серии Гранд При**

**«Богатырская Слава»**

**Кирово-Чепецк**

**2023**

**1. Цель и задачи**

– популяризация соревнований с гирями;

- развития новых дисциплин гиревых состязаний;

- развития любительского и клубного гиревого спорта в России.

**2. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 15 октября 2023 года г. Кирово-Чепецк–ул.Спортивная 8.

Начало соревнований в 11.00 15октября.

**3. Руководство проведением соревнования:**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет РСГС. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Бронников Сергей Анатольевич.

**4. Участники соревнований:**

Соревнования проводятся как лично-командные. Классические упражнения с гирями выполняются по правилам, утвержденным Российским Союзом гиревого спорта. К соревнованиям допускаются спортсмены России и мира.

**5. Программа и порядок проведения соревнований:**

Соревнования проводятся как в личном первенстве по дисциплинам:

троеборье, двоеборье, длинном цикле, толчке, рывке, армейском рывке, жиме гири 1-ой рукой, Гиревой гонке, рывке двух гирь, полурывке двух гирь, марафоне, полумарафоне, жонглированию гирейу мужчин, Двоеборье, длинном цикле, толчке, рывке, армейском рывке гири, жонглированию гирей у женщин, а также в формате Фэйс ОФФ среди команд в эстафете (в толчке и рывке гири), гиревом полумарафоне и марафоне, полумарафоне и марафоне по гиревому жонглированию. Возрастные группы: дети до 12 лет, юноши и девушки до 18 лет, мужчин и женщин категории ПРО, мужчин и женщин категории любители, ветеранов (40+) разных возрастных групп.

Возрастные категории у ветеранов (мужчины, женщины) 40-49 лет, 50-59 год, 60 и старше.

Возрастные группы среди юных атлетов: дети до 12 лет, Юноши и девушки до 18 лет.  
Возраст определяется по году рождения спортсмена на 1 января 2023 года.  
Жонглирование гири проводится согласно таблице:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Группа участников** | **Вес гири, кг.** | **Мин. базовая оценка, балл** | **Примечание** |
| ***I. Одиночный разряд*** | | | | |
| **1** | **Мужчины до 40 лет, Юниоры 19-23 года** | **16 кг; 12 кг** | ***0,2 балла*** | **Коэффициент гири 16 кг к гире 12 кг = 1:0,8** |
| **2** | **Женщины старше 22 лет**  **Юниорки 19-23 года** | **8 кг; 6 кг** | ***0,2 балла*** | **Коэффициент гири 8 кг к гире 6 кг = 1:0,8** |
| **3** | **Девушки 12-18 лет** | **8 кг; 6 кг** | ***0,2 балла*** | **Коэффициент гири 8 кг к гире 6 кг = 1:0,8** |
| **4** | **Юноши 14-18 лет** | **12 кг; 8 кг** | ***0,2 балла*** | **Коэффициент гири 12 кг к гире 8 кг = 1:0,8** |
| **5** | **Мужчины-ветераны**  **старше 40 лет** | **16 кг; 12 кг** | ***0,2 балла*** | **Коэффициент гири 16 кг к гире 12 кг = 1:0,8** |
| **2. Парный разряд** | | | | |
| **6** | **Мужчины - пара** | **В зависимости от возраста участников** | ***0,2 балла*** |  |

**Взвешивание участников 15 октября 2023 года с 8.50 до 12.00**

**Программа:**

9.30-11.30 – марафоны и гиревая гонка

11.30 – Выступление Спринтерских дисциплин (1-3 минуты), классических дисциплин (Троеборье, Двоеборье, длинный цикл), Армейский гиревой рывок, жонглирования, гиревая гонка, марафонские дистанции.

17.00 – награждение победителей и призеров соревнований.

Подробнее в Приложении 3.

Классические дисциплины Фестиваля проводятся:

В двоеборье и отдельных видах (толчок + рывок) у мужчин, женщинвсех возрастов 10 минут, а также инвалидов ПОДА и ветеранов 5 минут. (в отдельных видах двоеборья 5,10 минут)

В троеборье и отдельных видах (длинный цикл+ толчок+ рывок) у мужчин, женщин 10 минут.

В длинном цикле 10 минут, у мужчин, женщин всех возрастов, а также инвалидов ПОДА (3, 5 минут две гири),

Марафонские дисциплины

Гиревая гонка (все дистанции) среди мужчин и женщин всех возрастов.

Армейский рывок проводится среди всех категорий участников в весовых категориях упражнения рывок.

**Лица с нарушениями ПОДА:**

Ассистенты должны страховать спортсмена со спины, при выполнении жима. При касании ассистентом спортсмена или гири счет по этой руке прекращается, следует перехват в другую руку либо опускание на помост и завершениеупражнения.

Гиревая Гонка выполняются 1 гирей с неограниченной сменой рук во время подхода по правилам гиревого марафона. Победители в гонке определяются в каждой весовой категории по наименьшему времени прохождения отдельно с каждым предложенным весом гири. Результаты гиревой гонки будут учитываться в прохождении дистанций в [рейтинге гиревиков](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1uyUkBHZUv3OlJbjTw6cygbRJuGigBWPYcU1XGWVKrI8/edit#gid=0)

**Таблица 1. Коэффициент гири Многоборья, Армейский рывок**.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Очки за 1 подъем | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8,5 | 10 | 13 | 16 |
| Мужчины | 16 | 20 | 22 | 24 | 26 | 28 | 30 | 32 | 36 | 40 |
| Женщины | 12 | 16 | 18 | 20 | 22 | 24 | 26 | 28 | 30 | 32 |

Порядок выступления определяется по лучшему заявленному результату.

При равенстве результатов порядок определяется путем жеребьевки.

Таблица 2. Коэффициенты между гирями среди детей Армейский рывок.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Вес гири | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 |
| Коэффициент | 0,5 | 1 | 1,3 | 1,5 | 2 |

**Программа соревнований:**

**До 12 октября включительно пройдет группа Б «Богатырская слава» на платформе** [**https://rosgiri.e-champs.com/**](https://rosgiri.e-champs.com/)

**6. Определение победителей и награждение:**

Личные места в двоеборье, троеборье, толчке, и рывке у мужчин и у женщин, ПОДА, длинном цикле у мужчин женщин, определяются в каждой весовой категории в абсолютном первенстве среди весов снарядов (Приложение 1), награждаются медалями и грамотами.

Личные места у мужчин, армейском рывке, жиме гири, длинном цикле, рывке (в том числе ПОДА) определяются по наибольшему количеству выполненных подъемов в каждой весовой категории. Награждаются медалями и грамотами. Дети награждаются медалями и грамотами в каждой весовой категории.

В Гиревом спринте спортсмены награждаются в каждой весовой категории дипломами и медалями.

В Гиревой гонке спортсмены награждаются в каждом классе отдельно на каждой дистанции.

По таблице коэффициентов (Приложение 2) определяются абсолютные победители в двоеборье 10 минут, длинном цикле 10 минут у мужчин и в рывке и длинном цикле у женщин. Награждение абсолютных победителей проводится только в категории спортсменов ПРО уровня.

Спортсмены, прошедшие Гиревую гонку 1000, 1500, 2500, 5000 награждаются медалями участников Гиревой Гонки. Победители в гиревой гонке определяются по наименьшему времени прохождения дистанции в каждой категории гирь, награждаются дипломами, медалями.

Победители соревнований ФЭЙС ОФФ награждаются ценными призами.

Командное первенство определяется по лучшим 15 результатам. В командный зачет включаются все дисциплины, детские и ветеранские результаты не более 7 результатов. Очки за личное выступление начисляются согласно таблице 3:

Таблица 3. Очки за занятое место.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Место** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** |
| Очки | 30 | 27 | 25 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 |
| **Место** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** | **22** | **23** | **24** | **25** | **26** |
| Очки | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

**Каждый участник может приносить очки не более чем в 2х дисциплинах.**

**7. Финансирование:**

Стартовый взнос за участие в соревнованиях для Всех категорий участников, кроме детей и юношей, 1500 рублей в каждой дисциплине.

Финансирование – долевое. Расходы по питанию судейского корпуса и награждению победителей и призеров соревнований несет РСГС. Расходы, связанные с командированием спортсменов, несут командирующие организации.

**8. Заявки:**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 13 октября 2023 года на электронный адрес [rosgiri@mail.ru](mailto:rosgiri@mail.ru) и [bronnikov@fgs.kirov.ru](mailto:bronnikov@fgs.kirov.ru)

Заявки на участие подаются в день соревнований 15октября 2023 года на взвешивании.

Контактные данные: Бронников Сергей Телефон: +79128282628 Соревнования в Кирово-Чепецке.

Подгорный Иван Телефон: +79823085772 Онлайн соревнования.

**Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования**



**Анкета участника.**

Ф.И.О.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата рождения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Регион проживания\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Команда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Спортивное звание (разряд) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Лучший результат в упражнениях, в который заявляется участник (когда показан)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

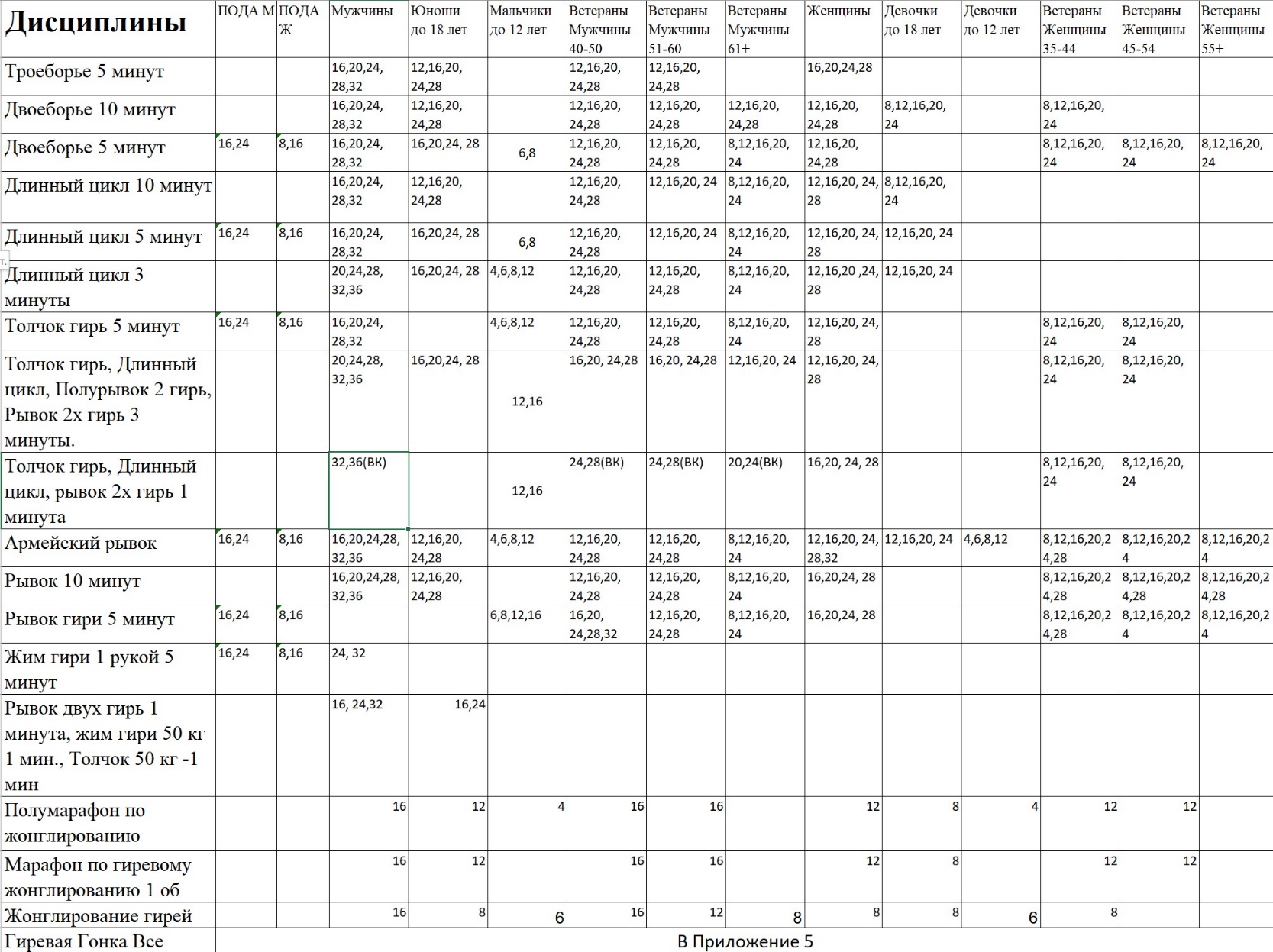
Весовая категория\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вид программы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

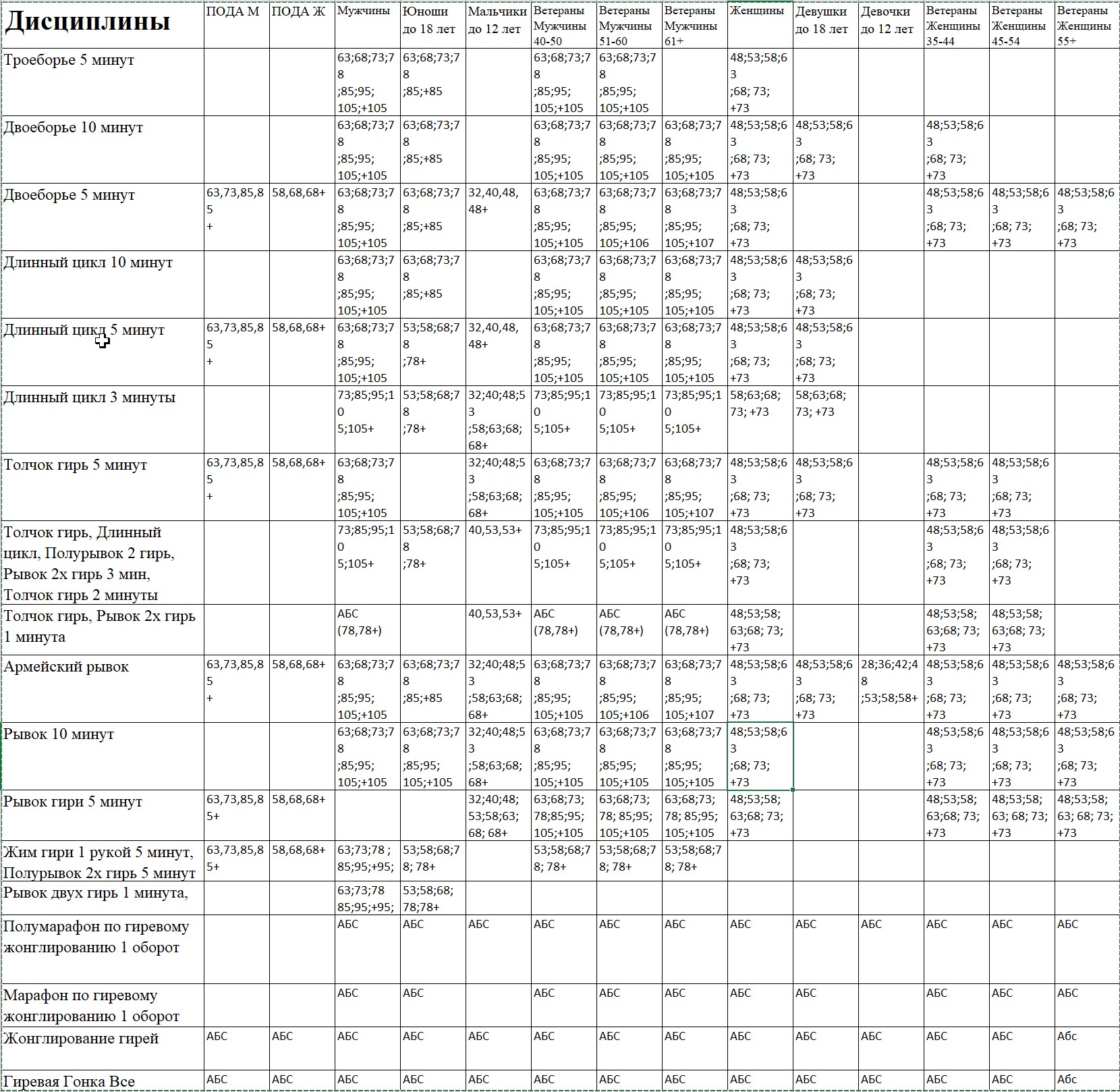
Тренер\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Сот.тел участника**

**Приложение 3 Дисциплины и вес гирь**



**Приложение 4 Дисциплины и весовые категории.**

****

Приложение 5. Вес гирь Гиревая гонка.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Таблица Гиревая Гонка 2022 Абсолютный возраст. | | | | | | | | | | |
|  | Начальный | | Любитель | | Средний | | Полупрофи | | Профессионал | |
| Кол-во подьемов | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 100 | 16 | 8 | 24 | 12 | 32 | 16 | 36 | 20 | 40 | 24 |
| 250 | 16 | 8 | 24 | 12 | 32 | 16 | 36 | 20 | 40 | 24 |
| 500 | 16 | 8 | 20 | 12 | 24 | 14 | 32 | 16 | 36 | 20 |
| 750 | 14 | 8 | 20 | 10 | 24 | 12 | 28 | 16 | 32 | 20 |
| 1000 | 12 | 8 | 16 | 10 | 24 | 12 | 28 | 14 | 32 | 16 |
| 1500 | 12 | 6 | 14 | 8 | 20 | 10 | 24 | 12 | 28 | 14 |
| 2500 | 10 | 6 | 14 | 8 | 20 | 10 | 24 | 12 | 28 | 14 |
| 5000 | 8 | 4 | 12 | 6 | 16 | 8 | 20 | 10 | 24 | 12 |
| Таблица Гиревая Гонка 2022 Юноши и девушки. | | | | | | | | | | |
|  | Начальный | | Любитель | | Средний | | Полупрофи | | Профессионал | |
|  | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 100 | 12 | 6 | 16 | 8 | 20 | 10 | 24 | 12 | 28 | 16 |
| 250 | 8 | 6 | 12 | 8 | 16 | 10 | 20 | 12 | 24 | 16 |
| 500 | 6 | 4 | 8 | 6 | 12 | 8 | 16 | 12 | 20 | 14 |
| 750 | 4 | 4 | 6 | 6 | 10 | 8 | 14 | 12 | 16 | 14 |
| 1000 | 4 | 4 | 6 | 6 | 8 | 8 | 12 | 10 | 16 | 12 |
| Таблица Гиревая Гонка 2022 Ветераны 40-49. | | | | | | | | | | |
|  | Начальный | | Любитель | | Средний | | Полупрофи | | Профессионал | |
|  | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 100 | 12 | 8 | 16 | 12 | 20 | 14 | 24 | 16 | 28 | 20 |
| 250 | 12 | 8 | 16 | 12 | 20 | 14 | 24 | 16 | 28 | 20 |
| 500 | 10 | 8 | 12 | 10 | 16 | 12 | 20 | 16 | 24 | 16 |
| 750 | 10 | 6 | 12 | 8 | 14 | 12 | 16 | 14 | 20 | 16 |
| 1000 | 8 | 6 | 12 | 8 | 14 | 12 | 16 | 14 | 20 | 16 |
| 1500 | 6 | 4 | 10 | 6 | 12 | 10 | 14 | 12 | 16 | 14 |
| 2500 | 6 | 4 | 8 | 6 | 12 | 10 | 14 | 12 | 16 | 14 |
| Таблица Гиревая Гонка 2022 Ветераны 50-59. | | | | | | | | | | |
|  | Начальный | | Любитель | | Средний | | Полупрофи | | Профессионал | |
|  | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 100 | 12 | 8 | 14 | 10 | 16 | 12 | 20 | 14 | 24 | 16 |
| 250 | 10 | 8 | 12 | 10 | 14 | 12 | 16 | 14 | 20 | 16 |
| 500 | 8 | 6 | 10 | 10 | 12 | 12 | 14 | 14 | 16 | 16 |
| 750 | 8 | 6 | 10 | 8 | 12 | 10 | 14 | 12 | 16 | 12 |
| 1000 | 6 | 4 | 8 | 6 | 10 | 8 | 12 | 10 | 14 | 12 |
| Таблица Гиревая Гонка 2022 Ветераны 60+ . | | | | | | | | | | |
|  | Начальный | | Любитель | | Средний | | Полупрофи | | Профессионал | |
|  | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 100 | 12 | 8 | 14 | 10 | 16 | 12 | 20 | 14 | 24 | 16 |
| 250 | 10 | 8 | 12 | 10 | 14 | 12 | 16 | 14 | 20 | 16 |
| 500 | 8 | 6 | 10 | 8 | 12 | 10 | 14 | 12 | 16 | 14 |
| 750 | 6 | 4 | 8 | 6 | 10 | 8 | 12 | 10 | 14 | 12 |
| 1000 | 6 | 4 | 8 | 6 | 10 | 8 | 12 | 10 | 14 | 12 |
| Таблица Гиревая Гонка 2022 Юноши и девушки до 12 лет. | | | | | | | | | | |
|  | Начальный | | Любитель | | Средний | | Полупрофи | | Профессионал | |
|  | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 100 | 6 | 6 | 8 | 8 | 12 | 12 | 14 | 14 | 16 | 16 |
| 250 | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 | 10 | 12 | 12 | 14 | 14 |
| 500 | 4 | 4 |  |  | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 | 10 |
| 750 | 4 | 4 |  |  | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 | 10 |
| 1000 | 4 | 4 |  |  | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 | 10 |